

# 身体にやさしい古武術介護

全5回

～介護予防から介護技術の実践まで～

介護される方はもちろん、介護者自身の身体も護る！日常生活の動きの中から、合理的な身体の使い方を学びます。

第1回 8 / 31 (金) 14:00～16:00  
介護するための身体作り～合理的な動きを引き出す～

第2回 9 / 7 (金) 14:00～16:00  
介護技術の3原則～全ての技術に応用・展開する～

第3回 9 / 14 (金) 14:00～16:00  
寝返り・起こす～床上・ベッド上、双方へ活用する～

第4回 9 / 21 (金) 14:00～16:00  
立ち・座りの基本技術～基本動作を介護技術に活用する～

第5回 9 / 28 (金) 14:00～16:00  
重度の方の介護技術～質問を受けて／総まとめ、実践～



## 講師/岡田 慎一郎 氏 (理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員)

高齢者及び障がい者支援施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育など、幅広い分野で身体を通じた発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外にわたって行う。

(株)JTBベネフィット事業監修者、国際医療支援団体 JAMSNET 東京の事務局も務める。  
著書に「シンプル身体介助術」医学書院、「カラダを痛めない古武術介護」学研 他多数。

公式ホームページ (岡田慎一郎で検索) <http://shinichiro-okada.com/>



■会場：大和市文化創造拠点 シリウス6階 生涯学習センター601 講習室  
(小田急江ノ島線・相鉄本線大和駅から徒歩3分)

■対象：介護に関わっている方、興味のある方、介護従事者 (全5回参加できる方/大和市内在住・在勤の方)

■定員：先着30名 ■参加費：1,000円(全5回分)

■持ち物：動きやすい服装 (靴を脱いで受講して頂きます)、筆記用具

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

## ★お申し込み★

7/14 (土) 10:00～ 先着順30名

シリウス6階 生涯学習センター窓口 または 電話：046-261-0491にて受付

