

しょうがくせい
うんどう にがてな しょうがくせい
—運動が苦手な小学生集まれ!—

うんどう のうりよく こうじょう きょうしつ
運動能力向上教室



マット
側転・倒立

走・投・跳
の基本動作

鉄棒
逆上がり

マット
前転/後転

■日程：2016年 12月26日（月）、27日（火）、28日（水）

■時間：10時30分～12時（全3回）

■対象：小学生（市内在住・在学の方が優先）

総合スポーツメーカー ミズノ㈱の専属トレーナーが、子どもたちの運動能力に合わせて丁寧に指導！
マット運動や鉄棒などの苦手種目の克服を始め、ヘキサスロンというオリジナルの道具（※）を使ったプログラムにより、遊びながら楽しく「走る・投げる・跳ぶ」などの運動能力の向上を図ります。
（※）やわらかい素材で出来たエアロディスクやエアロハンマー投げなどの道具



- 会 場：大和市文化創造拠点 シリウス
6階 生涯学習センター 601 講習室
- 対 象：小学生（市内在住・在学の方が優先）
- 定 員：先着 30名
- 参加費：500円＜全3回分＞
- 持ち物：動きやすい服装、運動できる室内用シューズ、
タオル、飲み物（ペットボトルなど蓋が出来るもの）

■申込方法：12/12(月) 10:00～受付開始
お電話、または生涯学習センター窓口へ

TEL：046-261-0491



〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分
<http://www.yamato-bunka.jp/>



※申込は、保護者の方が行ってください。
※小学3年生以下は保護者の送迎をお願いします。
※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。
※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。