

将来に憂いなし！

大和市文化創造拠点 シリウス

いちから始める

終活講座

5/31, 6/7, 6/21 いずれも水曜日

【時間】 10:00～12:00

自分を見つめ、今をよりよく自分らしく
生きるため終活を始めませんか？

壺、**「終活とは？」**
終活とは一体何なのか？
何をすれば良いのか？

式、**「お片付けのコツ」**
生前整理、遺品整理についてのお話。物の整理
だけでなく、心の整理（人生の棚卸し
エンディングノートの最初的一步）についても。

参、**「エンディングノートを書こう」**
実際のエンディングノートを記入してみよう。
その先にある遺言書にも少しフォーカスします。

講師紹介

一般社団法人
終活カウンセラー協会代表理事
むとう よりこ

武藤 頼胡 氏



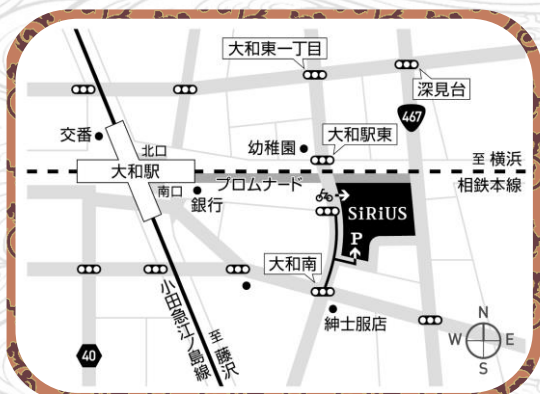
終活カウンセラーの生みの親。
『終活』という考えを普及すべく、
テレビ、新聞、雑誌などメディア
への掲載多数。全国の公民館などで
のセミナー講師を担い、一人一人に
『終活』を伝えている。

詳細

- ◆会場 大和市文化創造拠点 シリウス 6階
生涯学習センター 601講習室
- ◆対象 大和市に在住・在勤・在学の方優先
- ◆定員 30名 | 先着順
- ◆参加費 1,200円<全3回分> ※初回にお支払ください。返金はできません。
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込み 5月8日(月)午前10時から受付開始電話(046-261-0491)
または 6階生涯学習センター窓口にて受付



<http://www.yamato-bunka.jp/>



■アクセス■

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅徒歩3分
※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関での
ご来場をお願いいたします。

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者) / 問合せ：生涯学習センター(6F) TEL: 046-261-0491