



2017年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月1日～15日



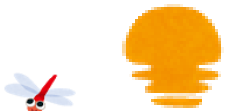
月	火	水	木	金	土	日
25 	26 	27 	28 	29 	30	1 14:00～15:00 本の修理講座  (講師：大和市立図書館)
2 13:30～14:00 シーズン到来に 備えましょう!! インフルエンザの マメ知識 (講師：健康づくり推進課)	3 14:00～16:00 市民が主役！あなたも講師講座 大人のお針子クラブ リメイク講座 (講師：大和市民) 	4 13:30～14:00 ご注意！ノロウイルス・ ロタウイルス (講師：健康づくり推進課)	5 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	6 13:30～14:00 メタボリック シンドロームとは？ (講師：健康づくり推進課)	7 14:00～15:30 パッチワークで作る 針山 申込制 先着10名  (講師：大和市立図書館)	8 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう 「吹いて回す ふ～ふ～ごま」 (講師：大和市立図書館)
9 体育の日 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイント を始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	10 10:30～11:00  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ 未就学児向け (講師：大和市民)	11 13:30～14:00 誤嚥性肺炎の 予防について (講師：高齢福祉課)	12 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	13 13:30～14:00 賢く食べて がんを予防しよう！ (講師：健康づくり推進課)	14 14:00～15:00 市民が主役！あなたも講師講座 LickLuck ファミリーコンサート  (講師：大和市民)	15 13:30～14:30 読み聞かせと折り紙教室 (柿・もみじ)  (講師：大和市立図書館)

2017年9月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2017年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
16 13:30～14:00 脳卒中を予防しよう (講師：健康づくり推進課)	17 14:00～15:00 秋の絵手紙を 新聞ちぎり絵で 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着16名 (講師：大和市立図書館)	18 13:30～14:00 健康手帳・血圧手帳・ 救急キットの使い方 (講師：健康づくり推進課)	19 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	20 13:30～14:00 こころの健康 (講師：健康づくり推進課)	21 14:00～15:00 知っておきたい 薬の飲み方 申込制 先着20名  (講師：大和市立病院)	22 13:30～15:30 恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！  (講師：大和市立図書館)
23 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイント を始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	24 14:00～15:00 消費者被害について  (講師：地域包括支援センター)	25 13:30～14:00 そこが知りたい 「乳がん自己触診法」 (講師：健康づくり推進課)	26 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	27 13:30～14:00 食品表示、チェックして いますか？ (講師：健康づくり推進課)	28 10:00～12:00 親子de図書館見学ツアー 申込制 小学生親子10組 (講師：大和市立図書館) 13:30～14:30 触れる地球 ワークショップ！  (講師：大和市立図書館)	29 10:00～16:00 アートでおしゃべり 鑑賞会 対話による美術鑑賞の紹介、 アートカードゲーム体験 (講師：文化振興課)
30 13:30～14:00 姿勢美人になろう！ (講師：健康づくり推進課)	31 10:00～12:00  お家で出来る ヘアスタイリング教室 申込制 先着16名 (講師：大和市民)	1	2	3	4 	5 

2017年9月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**（月・水・金）の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211