

# よみうり回想サロン

～昭和30年代、懐かしいあの頃を語り合おう～

2018年9月29日（土）

日時

10:30～12:00 / 13:30～15:00

※午前午後とも同じ内容ですが講師が異なります。

連続講座ではありませんので、各回ごとにお申込みください。

場所

大和市文化創造拠点 シリウス

4階図書館 健康テラス

4階図書館 健康コーナーカウンター、  
またはお電話でお申込みください

申込

TEL 046-263-0211

9月1日 10時より受付開始

各回先着 15名



## 昔の新聞記事・映像で脳のトレーニング

過去の出来事をクイズで思い出し、語り合いながら楽しめるDVD「よみうり回想サロン」を使って、「回想法」を体験しましょう。懐かしい写真を見たり、昔の生活道具に触れたりしながら思い出を語り合う「回想法」は、認知症の予防や進行の抑制への効果が期待されており、ご高齢の方々の間でレクリエーションとして行われています。今回のテーマは「昭和30年代」。「フラフープ大流行」「高度経済成長」「皇太子ご成婚」「東京五輪」など、戦後の日本が大きな成長を遂げた時代を、新聞記事やニュース動画を見ながら振り返り、思い出話に花を咲かせましょう！

### 講師

<午前の部> 読売新聞 山本淳一記者 <午後の部> 図書館スタッフ

参加無料  
事前申込  
各回  
先着 15名