

将来の選択に！

# スポーツを支える 仕事への道

参加無料  
先着16名  
(要申込)



## 管理栄養士

が教えます！

- ☑アスリートのベストコンディションとは
- ☑スポーツを支える仕事



スポーツには、選手だけでなく  
様々な方が携わっています。  
本講座では、選手がベスト  
パフォーマンスを出す為に必要な  
事とスポーツを支える仕事について  
お話しします。

### 講師紹介

なべしま ゆうか  
鍋島 優花 さん

NPO法人 大和シルフィード・スポーツクラブ  
管理栄養士

～プロフィール～

2014年3月に東京農業大学卒業後、委託給食会社  
に管理栄養士として就職。

普段は社員食堂や寮の栄養管理を行いつつ、  
大学駅伝部や母校の陸上競技場へ栄養指導の  
経験あり。現在は大和シルフィードの栄養サポートを  
行っている。

2018

日時：**8/11(土・祝)**

14:00～15:00

対象：**中学生・高校生**

会場：**大和市文化創造拠点 シリウス  
4階図書館 健康テラス**

申込：**大和市文化創造拠点 シリウス  
4階図書館 健康コーナー  
カウンター または お電話で  
お申込みください**

TEL 046-263-0211

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)

講座に関するお問合せ：大和市立図書館 健康コーナー 046-263-0211

