



# 2017年 5月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> 13:30~14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>2</b> 14:00~14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	<b>3 憲法記念日</b> 13:30~14:00  ウォーキングで 楽しく健康づくり (講師：健康づくり推進課)	<b>4 みどりの日</b> 13:30~14:00  触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	<b>5 こどもの日</b> 13:30~14:00  禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	<b>6</b> 14:00~14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	<b>7</b> 15:00~16:00  第1回 けんこうカルタ大会 (講師：大和市立図書館)
<b>8</b> 13:30~14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>9</b> 10:30~11:00  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ (講師：大和市民)	<b>10</b> 13:30~14:00  こころの健康 (講師：健康づくり推進課)	<b>11</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">時間変更!!</span> 11:00~11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	<b>12</b> 13:30~14:00 食品表示を チェックしていますか？ (講師：健康づくり推進課)	<b>13</b> 13:30~14:30  読み聞かせと折り紙教室 ハートの箱とおしゃべりカード (講師：大和市立図書館)	<b>14</b> 13:30~15:00  第7回 なつかしのあそびをたのしもう つくってあそぼう「わなげ」 (講師：大和市立図書館)
<b>15</b> 13:30~14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>16</b> 14:00~14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	<b>17</b> 13:30~14:00  20代~40代必見！ ヘルス&ビューティを目指そう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>18</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">時間変更!!</span> 11:00~11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	<b>19</b> 13:30~14:00  健康手帳、血圧手帳、 救急キットの使い方 (講師：健康づくり推進課)	<b>20</b> 14:00~15:00 「がんの予防について」 ~がんになるリスクを 減らすためにできること~ <b>先着20名</b> (講師：大和市立病院)	<b>21</b> 14:00~15:00  本の修理講座 (講師：大和市立図書館)
<b>22</b> 13:30~14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>23</b> 14:00~15:00  「認知症1万人時代に そのえるまち やまと」 ~認知症の理解①~ (講師：地域包括支援センター)	<b>24</b> 13:30~14:00  今からでも早すぎない！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	<b>25</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">時間変更!!</span> 11:00~11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	<b>26</b> 13:30~14:00  あと2キロ… を達成するための食事講座 (講師：健康づくり推進課)	<b>27</b> 13:30~14:00  触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	<b>28</b> 13:30~15:30  恒例！！もちより倶楽部 トラump・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
<b>29</b> 13:30~14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>30</b> 14:00~14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	<b>31</b> 13:30~14:00  夏の脅威！ 蚊から身を守ろう！ (講師：健康づくり推進課)	<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> 

2017年4月24日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。3月までのポイントは無効になります。4月以降は新しいカードでポイントを貯めてください。