

市民が主役！あなたも講師講座

東洋医学で未病を改善する

～認知症の予防～

日時 2018年7月24日（火）

14:00～15:00

場所 大和市文化創造拠点シリウス

4階図書館 健康テラス

申込 不要

先着16名
参加無料

※立ち見可

講座内容

- ①東洋医学について
- ②これって認知症のサイン？予防方法は？

講師紹介

こすげ えみ
小菅 恵美 さん

大和市在住。中国医学の代々名門に生まれ、日本鍼灸師、中国医師免許と上級あんま師の資格を持つ。1998年、慶応大学大学院の研究生として来日。2005年、「中国薬膳料理教室」の開催が新聞に取り上げられた。