

2017年6月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 6月1日～15日

月	火	水	木	金	土	日
29 	30 	31  日にちが変更になりました！ ご注意ください！！	1 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	2 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	3 13:30～14:30  読み聞かせと折り紙教室 梅雨にちなんだ絵本 「ハスの花とカエル」 (講師：大和市立図書館)	4 11:00～11:30  市民が主役！ あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ (講師：大和市民)
5 13:30～14:00  脳卒中を予防しよう (講師：健康づくり推進課)	6 14:00～16:00 市民が主役！ あなたも講師講座 大人のお針子クラブ リメイク講座 申込制 先着15名 満員御礼 (講師：大和市民)	7 13:30～14:00  膝痛予防の体操講座 ～自宅で行える運動 とストレッチ～ (講師：高齢福祉課)	8 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	9 13:30～14:00  夏に備えて、バテな い自分の食生活を知 ろう！！ (講師：高齢福祉課)	10 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける世界の おはなし～ (講師：大和おはなしの会)	11 13:30～15:00 第8回  なつかしのあそびを たのしもう つくってあそぼう 「ゴルフ」 (講師：大和市立図書館)
12 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイント を始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	13 13:30～15:30  こぎん刺しの 「しおり作り」 申込制 先着10名 (講師：大和市立図書館)	14 13:30～14:30  第1回プレミアム健康講座 日常生活における水分補給 ～あなたの熱中症対策 大丈夫ですか？～ 先着30名 (講師：健康づくり推進課)	15 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	16 日にちが変更になりました！ ご注意ください！！	18	

2017年6月6日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2017年 6月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 6月16日～30日

月	火	水	木	金	土	日
12	13	14	15	16 13:30～14:00  食育について学ぼう！ (講師：健康づくり推進課)	17 14:00～15:00 がんとくらし ～病気になった時の医療費 や社会制度、仕事などにつ いて考えてみませんか？～ 申込制 先着20名 (講師：大和市立病院)	18 14:00～15:00  かながわ 地元かるた大会 (講師：大和市立図書館)
19 13:30～14:00 賢く食べてがんを 予防しよう！ (講師：健康づくり推進課) 15:00～15:30 三つ葉のシャムロック コンサート (プロアイリッシュハーブ 奏者による演奏)	20 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	21 13:30～14:00  夏の脅威！蚊と感染症 (講師：健康づくり推進課)	22 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	23 13:30～14:00  今すぐはじめよう！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	24 14:00～15:00  新聞記者が教えます！ ～新聞記者の仕事！ 新聞の読み方～ 申込制 先着16名 (講師：神奈川新聞社)	25 13:30～15:30  恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
26 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイント を始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	27 14:00～15:00  「認知症1万人時代に備 えるまち やまと」 ～認知症の理解②～ (講師：地域包括支援センター)	28 13:30～14:00  骨粗鬆症を予防しよう (講師：健康づくり推進課)	29 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	30 13:30～14:00 健康普及員さんと一緒に 測定結果を見てみよう (講師：健康づくり推進課)	1	2  

2017年6月6日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等に変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。