



2018年 7月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 7月1日～15日



月	火	水	木	金	土	日
25 	26 	27 	28 	29	30	1 11:00～12:15 宮西達也と ゆかいな絵本の仲間たち ～ミラクルワールドトークショー～ 申込制 先着40名
2 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	3 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名 (講師：大和市立図書館)	4 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	5 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	6 13:30～14:00 腎を守る ～人工透析を防ごう！～ (講師：健康づくり推進課)	7 9:00～12:00 誰でもわかる A E D コーナー (入退場自由) (講師：消防本部救急救命課) 13:30～14:30 触れる地球ワークショップ 「七夕の空を流れる 天の川の正体は？」 (講師：大和市立図書館)	8 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう ～つくってあそぼう！ カラ「パラシュート」～ (講師：大和市立図書館)
9 13:30～14:00 ベジファースト・ ラスト15 (講師：健康づくり推進課)	10 14:00～14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00 ロコモを予防して、 健康寿命を延ばそう！ 当日先着20名 (講師：高齢福祉課)	12 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	13 13:30～14:00 こころの健康 (講師：健康づくり推進課)	14 14:00～15:00 市民が主役！あなたも講師講座 第3回LickLuck ファミリーコンサート (講師：大和市民)	15 13:30～14:30 読み聞かせと折り紙教室 (セーラー服とシャツ) (講師：大和市立図書館)

2018年6月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

2018年 7月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 7月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
16 海の日 13:30～14:00 「食べる力」を身に 着けよう！おとなの食育 (講師：健康づくり推進課)	17 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ (講師：大和市民) 	18 13:30～ <u>14:30</u> 健康遊具を 体験してみよう 当日先着20名 (講師：高齢福祉課)	19 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	20 13:30～14:00 そこが知りたい 「がん予防」 (講師：健康づくり推進課)	21 11:00～12:00 大和市学校給食展 食育ミニ講座 「牛乳工場のひみつ」 (講師：保健給食課) 14:00～15:00 大和市立病院月例講演会 誤嚥性肺炎に ならないために(予定) 申込制 先着20名 (講師：リハビリテーション療法科)	22 11:00～12:00 大和市学校給食展 食育ミニ講座 「地元パティエ江による特別 講座」(講師：保健給食課) 13:30～15:30 恒例！！ もちより倶楽部 (講師：大和市立図書館) 
23 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	24 14:00～15:00 市民が主役！あなたも講師講座 東洋医学で 未病を改善する ～認知症の予防～ (講師：大和市民) 	25 13:30～14:00 夏の脅威！ 蚊から身を守ろう！ (講師：健康づくり推進課)	26 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	27 13:30～14:00 今すぐはじめよう！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	28 14:00～16:00 かんたん手芸教室 「エコクラフトテープで 作るミニかご」 申込制 先着10名 7月1日より申込受付開始 (講師：大和市立図書館) 	29 14:00～14:45 市民が主役！あなたも講師講座 クラシックギター サマーコンサート (講師：大和市民) 
30 13:30～14:00 つけない！増やさない！ やっつける！！夏の 食中毒はこうして防ぐ！ (講師：健康づくり推進課)	31 14:30～15:00 15:30～16:00 段ボール工作 ※子ども対象 (講師：産業活性課)	1	2	3 	4 	5 

2018年6月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。