

# プレミアム健康講座

場 所：大和市文化創造拠点シリウス 4階  
図書館 健康テラス

時 間：13:30～14:30

定 員：先着 30 名（申し込み不要）

参加料：無料



第 1 回

ヤマトン健康ポイントの対象事業です

8月1日（水）

## 耳の健康講座

### 認知症と難聴

「聞こえとコミュニケーション

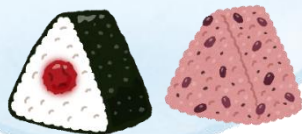
～認知症と難聴の関係とは？～」



講師：(株)ベストサウンド

第 2 回

9月10日（月）  
お米に関する講習会  
「お米の力って凄い！あ  
っと驚く健康効果」  
講師：東洋ライス(株)



第 3 回

11月7日（水）  
自分で「動く・考える・食べる」  
を続けるための教室  
（仮題）『『食べること』を  
もう一度見直しませんか？』  
講師：森永乳業(株)



第 4 回

1月21日（月）  
オーラルケア講座  
「素敵な笑顔で  
おいしい食事を」  
講師：一般財団法人  
サンスター財団



健康テラスで定期的に行っているおなじみの健康講座ですが今年は4回、  
各有名企業から特別ゲストをお招きした健康講座を開催いたします！  
その道のスペシャリストからわかりやすい解説が聞けるチャンスです。  
みなさまのご参加をお待ちしております。

お問合せ 大和市役所 健康づくり推進課  
地域保健活動担当  
TEL：046 - 260 - 5663  
住所：大和市鶴間1丁目31番7号  
保健福祉センター内

本事業は、健康長寿への社会貢献のため、『神奈川県公共型未病  
センター健康支援プログラム』の一環としてベストサウンド・東  
洋ライス・森永乳業・サンスターの協力により実施するものです。



共催：  
大和市役所 健康づくり推進課 × やまとみらい（大和市文化創造拠点 指定管理者）