



ハート
Heart
ウォーミング
warming
ヨガ
Yoga



～親子で健康!

たのしい脳トレ&すっきりヨガ～

10月28日(日)

11:00～12:00



定員
対象
会場

先着 親子8組
4歳～小学生とその保護者

大和市文化創造拠点 シリウス3階多目的室

受付開始 9月26日(水)10時～

電話(046-259-7592)または
直接こども広場カウンター

参加費 500円

(前日・当日のキャンセルはキャンセル代として全額500円頂ます)

★持ち物★

- * 飲み物
- * 汗拭きタオル
- * 動きやすい服

大和市文化創造拠点シリウス
〒242-0016
神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

装

