

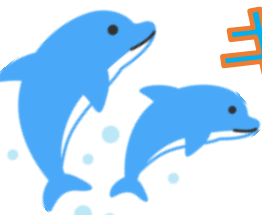


ファン ファン

ヨガ



fun fun Yoga



キッズヨガを体験しよう！



夏といえば海！

海に関わる動物になりきってヨガポーズをしよう！

① 7月25日(水)

11:00～12:00

対象

小学1～小学3年生

定員：先着10名程度

② 8月8日(水)

11:00～12:00

対象

小学4～小学6年生

定員：先着10名程度

申込開始日は、

① 6/25(月)② 7/9(月)

午前10時からだよ☆

電話(046-259-7592)または、
直接こども広場カウンター

参加費

500円

(当日支払い)

(前日・当日のキャンセルは
キャンセル代として
全額500円を頂きます)

★場所★

大和市屋内こども広場
シリウス3階 多目的室

★持ち物★

- * 飲みもの
- * 汗拭きタオル

動きやすい服装できてね！

こんな子集まれ～！

- * ヨガを体験してみたい
- * スポーツは苦手だけど
体を動かしたい
- * ヨガをスポーツに活かしたい
- * 柔軟性を高めて
体幹を強化したい