



ファン ファン

ヨガ



# fun fun Yoga



## キッズヨガを体験しよう！



夏といえば海！

海に関わる動物になりきってヨガポーズをしよう！

### ① 7月25日(水)

11:00～12:00

対象

小学1～小学3年生

定員：先着10名程度

### ② 8月8日(水)

11:00～12:00

対象

小学4～小学6年生

定員：先着10名程度

申込開始日は、

① 6/25(月)② 7/9(月)

午前10時からだよ☆

電話(046-259-7592)または、  
直接こども広場カウンター

### 参加費

## 500円

(当日支払い)

(前日・当日のキャンセルは  
キャンセル代として  
全額500円を頂きます)

### ★場所★

大和市屋内こども広場  
シリウス3階 多目的室

### ★持ち物★

- \* 飲みもの
- \* 汗拭きタオル

動きやすい服装できてね！

### こんな子集まれ～！

- \* ヨガを体験してみたい
- \* スポーツは苦手だけど  
体を動かしたい
- \* ヨガをスポーツに活かしたい
- \* 柔軟性を高めて  
体幹を強化したい