

大和市民
限定

健康講座のお知らせ

無料

第1回 血糖を、上げる悪策、下げる良策

講師：田中内科クリニック 院長 医師 田中 啓司 氏

日時：令和7年11月12日（水）10:00～11:30

会場：シリウス・サブホール

定員：200名

持ち物：筆記用具

大和市イベントキャラクターヤマトン



第2回 糖の働きを知り 上手な付き合い方を学ぼう

講師：東京医科大学八王子医療センター糖尿病・内分泌・代謝内科
理学療法士 天川 淑宏 氏

日時：令和7年11月13日（木）10:00～11:30

会場：シリウス・サブホール

定員：80名

持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装



第3回 自分に合った食べ方をみつけよう！

講師：市管理栄養士

日時：令和7年11月18日（火）10:00～11:30

会場：シリウス・サブホール

定員：200名

持ち物：筆記用具



申込み：予約制（窓口・電話・ウェブ・市公式LINEでお申込みください）

申込み先：大和市健康づくり推進課

大和市保健福祉センター別館3階

電話：046-260-5663

WEB申し込みURL

<https://e.kanameto.me/wreserve/city.yamato/pcount?category=263>

WEB申し込み



市公式LINE



※各回でヤマトン健康ポイント3ポイント付与します。

※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※LINEからの予約は
大和市とのお友達
登録が必要です。