

紅葉色の人生を楽しむために

夏の盛りが過ぎ、少しずつ秋の気配を感じる9月。敬老の日には、おじいちゃん、おばあちゃんのことを考えてみませんか。日頃のありがとうを伝えたり、知っておきたい事を学んだり。夏休みに一緒に出かけたというあなたも、元気かなと気になったあなたも、ぜひご参加ください。シリウスは、家族のつながりを応援します。

9
10~16
Tue. Mon.

Mago・Koro～アートde伝えるありがとう

敬老の日ってどんな日?なんの日?

いつも優しいおじいちゃんとおばあちゃんに、手形を使ったメッセージカードを作って、
ありがとうの気持ちを伝えよう!

【日 時】① 9/10～9/13 ② 9/14～9/16

【会 場】3階 屋内こども広場 げんきっこ広場

【対 象】3歳～小2までの親子 【定 員】75組

【参加費】げんきっこ広場利用料

【申 込】不要。通常のご利用と同様に、利用券をご購入の上、ご入場ください。

時間 ① 11:00～13:00
② 15:00～17:00

料金 げんきっこ広場
利用料

お問
合せ

大和市屋内
こども広場



9
14
Sat.

今、これを知らないとキケン 最新サギ手口 ～振り込めサギからアポ電まで～

巧妙化する手口や最新事情を解説。万一被害に遭ってしまった場合の
対応と心理的ケア、周囲の見守り活動についても学びます。

【会 場】6階 生涯学習センター 610大会議室

【講 師】岩田美奈子 (一般社団法人シニア消費者見守り倶楽部 代表理事)

【対 象】どなたでも

【定 員】先着20名

※ご家族やご友人同士でのご参加も可能です。お申込時に同伴人数をお知らせください。

【申 込】電話または生涯学習センター窓口まで

時間 14:00～16:00

料金 無料

お問
合せ

大和市生涯
学習センター



9
16
Mon.

健康都市大学 ケアマネージャーが紹介するユマニチュードという視点 PART 2

フランス生まれのユマニチュードケアをご存知でしょうか?

それは、認知症のケアメソッド。優しさを伝える技術です。魔法のようだ、と言われることもあります。

どの様な技術なのでしょう? ワークも交えてお伝えします。

【会 場】4階図書館 健康テラス

【講 師】小西裕美 (日本産業カウンセラー協会)

【対 象】大人 【定 員】当日先着20名

【料 金】無料 【申 込】不要

時間 10:30～12:00

料金 無料

お問
合せ

大和市立
図書館

