

昔ごはんでタイムトラベル ～歴史の味を追いかけてよう！～

小4～中学生対象

2024年

1/7(日)・2/4(日) (全2回)

13:30～15:30



戦国武将の味噌汁を作ろう！

武士にとって味噌は元気のもとで、とても重要な食べ物でした。味噌を使った料理といえば、味噌汁です。どのような食材が入っていたのでしょうか！？その時代の食べ物について学びながら武士が食べた味噌汁を再現して試食します！

味噌汁は、イメージ写真です。
実際は変更となる可能性があります。

1/7
第1回

ヨーロッパ
の貴族

マリー・アントワネットの シャーベットを作ろう！

今では当たり前のように食べている冷たいシャーベットですが、冷蔵庫がない時代はどのようにしてシャーベットを作っていたのでしょうか！？そのような謎を学びながら、当時の有名なフランスの貴族、マリー・アントワネットが食べたと考えられるシャーベットを再現して試食してみましょう！



2/4
第2回

教えてくれる先生

音食紀行主宰 遠藤 雅司 先生

歴史料理研究家。世界各国の歴史料理を再現するプロジェクト「音食紀行」主宰。実食イベントやレストランとのコラボレーション、テレビ番組への料理提供などを行う。『歴メン! 決定版』（晶文社2022）、『食卓の世界史』（筑摩書房2023）など著書7作刊行。

撮影/五十嵐美弥 (小学館)

詳細

- ・場所 大和市文化創造拠点シリウス 6F
大和市生涯学習センター611調理実習室
- ・対象 大和市内在住・在学の小学4年生～中学生
- ・定員 先着20名 ※市外の方は12/17(日)以降、定員に空きがあればお申込みいただけます。
- ・参加費 600円(全2回分)
- ・持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
- ・申込み 12/10(日)10:00～ 電話・窓口にてお申込みいただけます。

※調理実習室ではIH調理器具を使用します。

※アレルギーについては自己責任においてご参加いただきますようお願いいたします。

申込み・問合せ

大和市生涯学習センター ☎046-261-0491

〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1

アクセス：小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

※天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止になる場合があります。
※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)