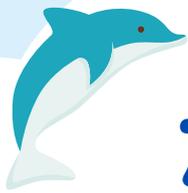


小学生

なつやすみ体験講座



やまと生涯学習ねっとわあくに登録している
ボランティア講師の方々が、講座を開講します！

Web申込はこちら



①素直な気持ちを伝える、聞く

教えてくれる人：吉岡雅子先生

7/30 (火)

10:00~12:00

対象：小学4年生以上

定員：12名

参加費：無料



- ・気持ちってなんだろう？
- ・友達が悩んでいるとき、どう話を聞く？
- ・ありがとうの上手な伝え方 など…

②キッズヨガをやってみよう

教えてくれる人：荻窪智美先生

8/2 (金)

小1~3年10:00~10:45

動物のポーズをしながら体を動かそう！

小4~6年11:15~12:00

ヨガのポーズをやってみよう
全身を動かして心も体も強くしよう！

対象：小学1年生以上

定員：各15名

参加費：無料

※3年生はどちらのクラスでも可。受講希望クラスをご記入ください。

大人よりカッコよく
できるかも！
呼吸法の練習なども
します



③英語で歌おうミュージカルソング

教えてくれる人：荒谷留架先生

8/3 (土)

10:00~11:30

対象：小学1年生以上

定員：20名

参加費：無料



ミュージカル「アニー」の
「Tomorrow」をみんなで英語で歌います

※11:20から保護者向けの発表を行います。ぜひ観にきてください！

④トールペイントでつくる壁かけ

教えてくれる人：柳沢晴美先生

8/3 (土)

13:30~15:00

対象：小学3年生以上

定員：17名

参加費：300円

ボックス型のフレームに好きな色を塗り、描き、
イラストを貼りコラージュします



※持ち物・会場の詳細については、当選はがきにてご案内いたします。

◆会場・申込方法

○会場はすべてシリウス6階・生涯学習センターです。

○対象は大和市在住・在学の小学生です。

○官製はがき、または生涯学習センター窓口で専用の申込
用紙に記入してください。生涯学習センターのホームペ
ージからも申し込みができます。

○1枚のはがきまたは申込用紙で、申し込めるのは1つまで。
いくつか受講したい場合は、複数枚に分けて申し込んでく
ださい。

○当落の結果は7月19日をめどにお知らせします。
実施3日前までに連絡がない場合はお問い合わせください。

※小学3年生以下は保護者の送迎をお願いします。

※天候や交通機関の運行状況及び、その他不可抗力により
開催が中止される場合がございます。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でのご来場を
お願い致します。

切手 2420016

大和市生涯学習センター 行

大和市大和南一丁目8番1号
大和市文化創造拠点シリウス6階

- ①講座名：なつやすみ体験講座
- ②希望コース名
- ③郵便番号・ご住所
- ④お名前（ふりがな）
- ⑤学校名/学年
- ⑥電話番号

**7/12(金)
必着**

※上記の内容を
もれなく記載して
ください。

