

“なぜ？”を知らう！

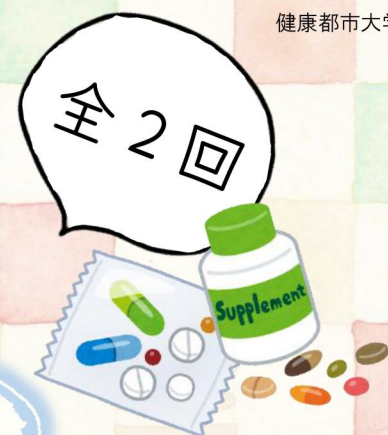
サプリメント

トクホ

お薬との付き合い方

5/15・22

いずれも水曜日、
10:30~12:00



サプリメントや特定保健用食品(以下トクホ)は現代でとても身近な存在になりました。一方で、それらと上手に付き合うにはどのようにすれば良いのでしょうか？身近な“なぜ？”という疑問について基礎知識を交えながら解いていきます！

■第1回：サプリメント、トクホと医薬品の効き目、副作用はどう違うの？ など

■第2回：サプリメント、トクホと医薬品の相互作用はあるの？ など

【講師】加藤 哲太氏 (一社) 日本くすり教育研究所 代表理事

「医薬品の適正使用」啓発活動を行っており、多数の著書のほかテレビ番組にも出演。小・中・高等学校において、薬の正しい使い方やたばこの害、薬物乱用防止、アンチドーピングに関する講義、体験実習などを行い、青少年の薬教育の拡大を目指す。幅広い世代へ向けて薬の知識普及に注力している。



◆会場：大和市文化創造拠点 シリウス 6 階
生涯学習センター 610 大会議室

◆対象：市内在住・在勤の方

◆定員：30 名(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費：500 円(全 2 回分)

◆持ち物：筆記用具

◆申込み：窓口または官製はがきにて下記事項をお書きください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)

⑤ご年齢の年代 ⑥電話番号

◆送り先：〒242-0016 大和市大和南 1-8-1

大和市文化創造拠点シリウス 6 階生涯学習センター行

※在勤の方はその旨をご記入ください。

※はがき 1 枚につき 1 名の申し込みとします。

※当落結果は開催 1 週間前をめどにお知らせします。

開催 3 日前までにご連絡のない場合はお問合せください。



◆アクセス◆

小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅から徒歩 3 分

※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

TEL:046-261-0491

2019 年 4 月 15 日(月)申込み締切り(必着)