

おやつづくり

おいしい笑顔をつくる



～まいにちも特別な日も！ 幼児のおやつ～

日時

11/17・24 日 13:30～15:30

会場

大和市文化創造拠点シリウス 6階 生涯学習センター 611調理実習

対象

おおよそ1歳半～5歳までの子どもをもつ保護者・ご興味のある方
▶大和市内在住・在勤の方優先 市外の方は10/20(日)10:00からお申込みいただけます。

※各回の後半30分(15:00～15:30)はお子さんも参加OK！一緒に試食しましょう！

定員

16人

参加費

1,000円 (全2回分、材料費込)

※初回にお支払いください。返金できません。

保育

1人500円 / 回

若干名、1歳以上未就学児

※講座と同時に要予約。11/9メ切、または定員になり次第。

持ち物

筆記用具・2回目のみ三角巾、エプロン、マスク

申込

10/13(日) 10:00～ 電話・窓口にて

講師

管理栄養士/ 母子栄養指導士 隅 弘子 氏



おやつの時間は心の栄養を満ち、さらに体への栄養や元気を満たすもの。賢く知ること親子の時間を楽しむヒントをお伝えします。

1回目

- ・みんなで幼児のおやつについて話しましょう。(市販のおやつはどんなものを選んでいる？お悩みなども)
- ・おうちで簡単「まいにちのおやつ」(試食) 何が出てくるかははお楽しみに！

2回目

- ・お祝いや季節の行事にもぴったりな「特別な日のおやつ」を作りましょう！

メニュー

- ・小麦粉不使用のマフィンケーキ
- ・ひみつのオレンジゼリー (調理実習・試食)



※アレルギー品目(特定原材料8品目)：卵・乳



お申込み・お問合せ

大和市生涯学習センター

☎046-261-0491

※10/20(日)10:00～ QRからお申込み可 (保育なしのみ)

〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1
アクセス：小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

※天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止になる場合があります。
※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。
※アレルギーに関しては自己責任にてご参加をお願いいたします。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター