

# 大和市外の方もご参加いただけるようになりました

思春期講座

大人への入り口にたつ

子どもへのメッセージ

# 性といのちを伝えたい

思春期は決して怖いものではありません。もちろん個人差があり答えは一つではありませんが、正しい情報をもとにみんなで話していくと、嘘のように心が晴れたりします。お母さんが安全基地となり楽しく子育てできるように応援します。

1 10/30 (火)

## お年頃女子のヒミツ編

お年頃になると難しくなる女子の扱い。女性の身体（ホルモン、月経）や心のリズムなどの要因を知って、お互いにイライラせずに対処できるようになりたいですね。

2 10/31 (水)

## 息子のフシギあるある編

息子の場合、異性のため全くわからないという不安がついてきます。講師を交えみんなの話を聴いたり自分の話を吐き出すことで、解決したり気づくこともありますよ。

講師

パースコーディネーター  
子育てコンシェルジュ  
青木 千景氏

保育  
あります

3 11/6 (火)

## 家族の土台を整えよう編

子どもが小さいうちは誤魔化してきたパートナーのこと。夫婦の根っこを整えておくと、今後子どもに問題が起きてもしなやかに対応できるようになります。こちらが視点を変えてみると、家族の隠れた愛にたくさん気づくことができます。

時間 いずれも 10:00～12:00

★お子さまの性別に応じて受講日（回数）が異なります★

【娘をお持ちの保護者 1+3】【息子をお持ちの保護者 2+3】

【娘、息子をお持ちの保護者 1+2+3】

会場 | 大和市文化創造拠点 シリウス 6階 生涯学習センター 610 大会議室 (ほか)

対象 | 大和市内在住・在勤で小学生以上のお子さまをもつ女性の保護者

定員 | 先着 20名

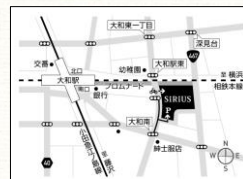
参加費 | 500円 ※ 初回にお支払ください。返金はありません。

保育 | ひとり 500円/回【若干名、10/22(月)まで。または定員になり次第〆切】

※ 講座申込と同時に要予約/1歳以上未就学児まで

※ 天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。

申込 9/22(土)10時～ 電話 または 6階生涯学習センター窓口にて



◆アクセス◆

小田急江ノ島線・相鉄本線  
大和駅から徒歩 3分

※ 駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。



大和市文化創造拠点 Web サイト  
yamato-bunka.jp

お申込・お問合せ 046-261-0491