

参加
無料

2025

子育て応援 オンライン講座

1 回ずつお申込みください

対 象 乳幼児期のお子さまとその保護者

10/20(月)10:30~11:10

「赤ちゃんからはじめる足育」

看護師・フットケア指導士 はしの みさ 先生

足の形は 6 歳までの足育で決まると言われています。
未熟な足の機能を守り、足の土台を育てる足育について
一緒に考えましょう。

前回質問の多かった靴下の選び方についてもお話しします♪



12/22(月)10:30~11:30

「はじめての抱っこでベビーダンス」

ベビーダンスインストラクター mayu 先生

首の座った 3 ヶ月~2 歳頃までのお子さんと保護者の方を
対象にハッピーな親子のふれあい時間をつくりましょう。
抱っこ紐やスリングを使って、抱っこしながら簡単にできる
エクササイズです。手遊びや赤ちゃん体操も一緒にどうぞ♪



お知らせ

不定期で月曜日開催！

詳しくは HP もしくはメールマガジンにて。
~講座のアイデアも募集中~

申込み
方法

講座終了後、12:00~次の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は 3 つ！

1 インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

2 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6 階です

3 電話で

生涯学習センター

046-261-0491

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>

