

2025～2026

参加
無料

子育て応援 オンライン講座

1回ずつお申込みください

対 象 乳幼児期のお子さまとその保護者

2025.

12/22(月)10:30～11:30

「はじめての抱っこでベビーダンス」

ベビーダンスインストラクター mayu 先生

首の座った3ヶ月～2歳頃までのお子さんと保護者の方を
対象にハッピーな親子のふれあい時間をつくりましょう。

抱っこ紐やスリングを使って、抱っこしながら簡単にできる
エクササイズです。手遊びや赤ちゃん体操も一緒にどうぞ♪

いつもとは違う
スペシャルバージョン！

赤ちゃんと一緒にいる状況
ならではの視点で、防災の
ことを考えてみませんか？

2026.

3/7(土) 9:30～10:15

「赤ちゃんといっしょに防災じかん～オンライン編」

NPO 法人 M-plus 理事・アクティブ防災®事業副代表

宮丸 みゆき 先生

オンラインでは、日頃の備えなどのお話中心に。質疑応答も予定
しています。今回は自宅だけでなく、生涯学習センターで聴講が
可能。オンライン編の後の、体験編(10:45～11:45)と
セット受講もおすすめです。(体験編は別途お申し込みが必要です)

お知らせ

不定期で月曜日開催！

詳しくはHPもしくはメールマガジンにて。
～講座のアイデアも募集中～

申込み
方法

講座終了後、12:00～次の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ！

① インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

② 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

③ 電話で

生涯学習センター

046-261-0491

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>