

参加
無料

オンラインは
意外と簡単！
不安な方は
サポートします



子育て応援 オンライン講座



1回ずつお申込みください

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者

申込み 各10組、先着順。定員に達し次第締め切ります

4/20(木)10:30~11:30

お疲れリフレッシュ！ ほっとハンドマッサージ

リフレクソロジスト・産後ケア講師 増田しのぶ 先生
ほっと一息つけるハンドマッサージとセルフケアのコツを
ご紹介します。ママのための産後ケアについての質問も♪
ココロもカラダほんわか笑顔になりましょう。

5/25(木)10:30~11:30

背骨の発育とまんまる抱っこ

母子整体師・ベビーヨガ講師 山本 あゆみ 先生
ベビーヨガと赤ちゃんの背骨の発育・抱っこについて、
一緒にスキンシップを通して心と体の成長を育みましょう。

6/15(木)10:30~11:30

みんなで話そう

我が子にぴったりの保育園・幼稚園との出会いかた

屋内こども広場 保育室長 野沢 朋子 先生

保育園と幼稚園の違いや、見学のポイントなどについて
お話しします。質問も申込時に受け付けます♪

4月から**火曜日**→**木曜日**にお引越し！

引き続き、アイデア・協力してくれる方を募集中♪
オンラインでやってみたいこと、知りたい情報など、
リクエストをお待ちしています。

**申込み
方法**

講座終了後、12:00~翌月の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ！

1 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

2 電話で

生涯学習センター

046-261-0491

3 インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催:やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>

Let's enjoy!