

## 子育て応援 オンライン講座

1回ずつお申込みください

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者 申込み 各 10 組、先着順。 定員に達し次第締め切ります



## 9月の講座はお休みです!

そのため 10 月の講座は 8/24 12 時受付開始です。

## 11/16(木)10:30~11:30

実際に見てみよう!

ベビーフードの選び方・かしこい使い方

管理栄養士・母子栄養指導士 隅 弘子先生

ベビーフードの活用方法や中身が見れて参考になったという 意見をいただき、第 2 弾開催決定!

毎日の負担を減らす賢い使い方や注意点、ポイントなど。

## 10/26(木)10:30~11:10

ハロウィン親子リズムあそび

保育士 工藤 奈保美 先生

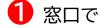
リズムにあわせて、手あそびやからだを 動かして楽しみましょう♪ 親子のふれあいヒントにも。



4月から火曜日→木曜日にお引越し! 引き続き、アイデア・協力してくれる方を募集中♪ オンラインでやってみたいこと、知りたい情報など、 リクエストをお待ちしています。



講座終了後、12:00~翌月の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ!



生涯学習センターは 大和市文化創造拠点 SiRiUS(シリウス) 6階です 2 電話で

生涯学習センター

**7** 

046-261-0491

**3** インターネットの お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と申込のページへ移動します

- ・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。 パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です
- ・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催:やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター https://yamato-bunka.jp