

2024

参加
無料

子育て応援 オンライン講座

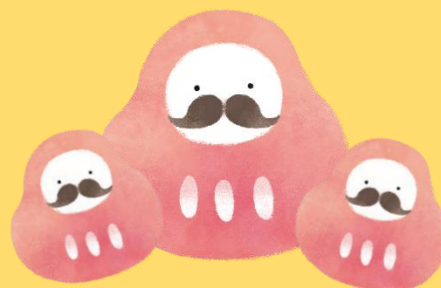
1回ずつお申込みください

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者
申込み 各10組、先着順。定員に達し次第締め切ります

1/25(木)10:30~11:10

聞いて安心、赤ちゃんのための正しい肌ケア

ベビーマッサージ・スキンケア講師 くまがいさき先生
赤ちゃんのお肌の特徴は？
保湿だけじゃダメ！な赤ちゃんの肌ケア、
育児あるあるな季節の肌悩み対策についても。



2/22(木)10:30~11:10

赤ちゃんからはじめる足育

看護師・フットケア指導士 はしの みさ 先生
足の形は6歳までの足育で決まると言われています。
未熟な足の機能を守り、足の土台を育てる足育について
一緒に考えてみましょう。
遊びやマッサージを取り入れた方法も紹介します♪

アイデア・協力してくれる方を募集中♪

オンラインでやってみたいこと、
知りたい情報など、
リクエストをお待ちしています。

申込み
方法

講座終了後、12:00~翌月の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ！

1 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

2 電話で

生涯学習センター
☎
046-261-0491

インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>

