

参加
無料

2025

子育て応援 オンライン講座

1回ずつお申込みください

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者

4/21(月)10:30~11:10

「自分時間をつくる時短家事のポイント」

子育て環境改善コンサルタント 山田 啓子 先生
毎日、家事育児に追われて自分の時間を持ってないというお悩みを解決。家事代行のプロが時短家事のコツと、汚れにくいおうちの作り方をお教えします！
毎日の負担を減らし、自分や子どもとの時間を増やしましょう。

6/30(月)10:30~11:30

みんなで話そう
我が子にぴったりの保育園・幼稚園との出会いかた
屋内こども広場 保育室長 野沢 朋子 先生
保育園と幼稚園の違いや、見学のポイントなどについてお話しします。質問もお待ちしております♪

お知らせ

不定期で月曜日開催！

詳しくはHPもしくはメールマガジンにて。
～講座のアイデアも募集中～

申込み
方法

講座終了後、12:00～次の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ！

① インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

② 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

③ 電話で

生涯学習センター
☎
046-261-0491

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>

