

参加
無料

子育て応援 オンライン講座

1回ずつお申込みください

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者

8/18(月)10:30~11:30

「背骨の発育とまんまる抱っこ」

母子整体師・ベビーヨガ講師 山本 あゆみ 先生

赤ちゃんの背骨の発育・抱っこについて、背骨は姿勢の
かなめ、一緒にスキンシップを通して心と体の成長を
育みましょう。ベビーヨガも楽しみましょう♪



10/20(月)10:30~11:10

「赤ちゃんからはじめる足育」

看護師・フットケア指導士 はしの みさ 先生

足の形は6歳までの足育で決まると言われています。
未熟な足の機能を守り、足の土台を育てる足育について
一緒に考えましょう。

前回質問の多かった靴下の選び方についてもお話しします♪

お知らせ

不定期で月曜日開催！

詳しくはHPもしくはメールマガジンにて。

～講座のアイデアも募集中～

申込み
方法

講座終了後、12:00～次の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ！

① インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

② 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

③ 電話で

生涯学習センター
☎
046-261-0491

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>