



F・Marinos
Sports Club

横浜F・マリノス講習会

子育てに役立つ 食の話

～F・マリノスのインストラクターがお母さんを応援します！～

2022年

1/16(日)

11:00～12:00

試合の前日の夕ご飯や
当日の朝ごはんって
どうするのがいいの？

食事中は
スマホをやめて！

見直してみませんか？
子どもの成長のために長続きできて、
疲れない食事のコツをお話します。

疲れるわあ～

野菜や魚を
食べてほしいなあ

講師

一般社団法人 F・マリノス
スポーツクラブ理事
スクール・ふれあいダイレクター

望月 選 (もちづき えらぶ) 氏



～講師プロフィール～

静岡県静岡市出身。1963年生まれ。
元日産サッカー部選手。
日産サッカースクール立ち上げ時より
コーチを務める。育成クラス（現在の
アカデミッククラスで小学生、中学生、
高校生）を指導した経験があり、
障がい者サッカーにも携わっている。
食育インストラクターで、多くの小中
学校で食育教室を実施している。

■会 場：大和市文化創造拠点シリウス
6階生涯学習センター601講習室

■定 員：60名（先着）

■対 象：大和市内在住・在勤の方

※ 市外の方も定員に空きがある場合、ご参加いただけます。

■参加費：500円

■持ち物：筆記用具

■申 込：12/18(土) 10時から受付開始

お電話または6階生涯学習センター窓口へ

お申込・お問合せ 046-261-0491



■アクセス■
小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅徒歩3分

※駐車場の数に限りがありますので、
公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

■ホームページ■
<https://yamato-bunka.jp>

「大和市生涯学習センターからのお知らせ」
メールマガジンを発行をしています。
下記QRの申込フォームからご登録ください。



しっかり
食べよう
朝ごはん



※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。
主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター