

この時期の子連れの外出はちょっと心配…?

# 子育て応援!

## オンライン講座

参加無料

1回ずつのお申込み

子どもと遊んだり、子育ての悩みとか相談したいな…

オンラインは意外と簡単!不安な方はサポートします

**対象** 乳幼児期のお子さまとその保護者 ※市内在住・在勤の方が優先となります

**申込み** 先着順。定員に達し次第締め切ります ※講座によって定員が異なります

### 11/19 親子のふれあいハンドマッサージ

定員 10組

リフレクソロジスト 近藤 玲奈 先生

金曜 10:30~11:20

おうち時間の中で、手軽にできるハンドマッサージです。  
親子の触れ合いは、ココロもカラダもふんわりと癒やしてくれますよ。

### 12/24 絵本でぷぷぷっと微笑むクリスマス

定員 10組

絵本作家・キッズクリエイティブエディター けいな 先生

金曜 10:30~11:10

絵本の読み聞かせでクリスマスと一緒に楽しみましょう。  
絵を読む?! クリエイティブ絵本や、英語の絵本も登場します。  
赤ちゃんは、絵本や世界をどうキャッチしているのかな?  
成長の中の「五感の敏感期」のお話も。

**申込み** 11月分 10/15(金)12:00~  
12月分 11/19(金)12:00~  
窓口、電話、Webサイトから

最新情報はホームページをご覧ください



オンラインでできること、したいこと、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます♪

お申込み方法は裏面をご覧ください▶

# 子育て応援！オンライン講座


## お申し込み方法のご案内

Step

1

オンライン講座のお申し込み方法は3つ！

**①** 窓口で  
生涯学習センターは  
大和市文化創造拠点  
SiRiUS(シリウス)  
6階です

**②** 電話で  
生涯学習センター  
  
046-261-0491

**③** インターネットの  
お申し込みフォームから



オンライン講座のご紹介と  
申込のページへ移動します

受付時間 8:30~20:00 休館日 12/29~1/3

New!

Step

2

オンライン講座の受講が**初めての方**には、下記の書類を郵送します。

- ①** オンライン受講のかんたん設定マニュアル
- ②** 受講にあたってのお願い
- ③** 受講 ID・パスワードのご案内

Post in!



Nice!



2回目以降のご受講の方には、メールでご案内をお送りします。

参加当日

双方向のライブレッスンを  
楽しみましょう！

Let's enjoy!

希望者は受講時間の前にオンラインの  
接続テストを行います。



- ・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
- ・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください ▶▶

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター

<https://yamato-bunka.jp>

