

子育て応援!

オンライン講座

参加無料

1回ずつのお申込み

この時期の子連れの外出はちょっと心配…?

オンラインは意外と簡単!不安な方はサポートします

子どもと遊んだり、子育ての悩みとか相談したいな…

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者 ※市内在住・在勤の方が優先となります

申込み 先着順。定員に達し次第締め切ります ※講座によって定員が異なります

10/15

カラダにやさしいおやつ作りと食のお悩み相談会

こちえのき主宰 はた ともみ 先生 金曜 10:30~11:30

定員 10組

前半はおやつ作り(じゃが芋もち)のデモンストレーション、後半はお子さまの食の困った!を解消する質問コーナーです。ママだけの参加も可能です。お茶を片手にリラックスしてご参加くださいね。

11/19

親子のふれあいハンドマッサージ

リフレクソロジスト 近藤 玲奈 先生 金曜 10:30~11:20

定員 10組

おうち時間の中で、手軽にできるハンドマッサージです。親子の触れ合いは、ココロもカラダもふんわりと癒やしてくれますよ。簡単なセルフケアもお伝えします。ママだけでもお気軽にご参加ください!

申込み 10月分 9/17(金)12:00~
11月分 10/15(金)12:00~

窓口、電話、Webサイトから

オンラインでできること、したいこと、皆さんと一緒に考えていきたいと思います♪

最新情報はホームページをご覧ください



お申込み方法は裏面をご覧ください▶

子育て応援！オンライン講座


お申し込み方法のご案内

Step

1

オンライン講座のお申し込み方法は3つ！

① 窓口で
生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

② 電話で
生涯学習センター

046-261-0491

③ インターネットの
お申し込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

受付時間 8:30~20:00 休館日 12/29~1/3

New!

Step

2

オンライン講座の受講が**初めての方**には、下記の書類を郵送します。

- ①** オンライン受講のかたん設定マニュアル
- ②** 受講にあたってのお願い
- ③** 受講 ID・パスワードのご案内

Post in!



Nice!



2回目以降のご受講の方には、メールでご案内をお送りします。

参加当日

双方向のライブレッスンを
楽しみましょう！

Let's enjoy!

希望者は受講時間の前にオンラインの
接続テストを行います。



- ・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
- ・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください ▶▶▶

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター

<https://yamato-bunka.jp>

