

送ってあげたい、 親ごはん

大和市文化創造拠点シリウス 健康都市大学

B.



A.



C.



A.もったいないスープ
B.鶏肉のコンフィ
C.根菜の牛肉包み焼き
※写真はイメージです。
※メニューは変更する
場合もあります。

コロナ禍で、誰もが高齢の親と気軽に会いづらい状況にある昨今。まだ介護まではいかないけれど、ちゃんにご飯を食べているのか、やっぱり心配。そんなあなたに、送れる「親ごはん」と送り方のコツをご紹介します。また、離れていても仕事を辞めずにできる支援・介護の方法も学びます。

～遠距離での支援・ 介護を考える～

■講師



①料理研究家
林 幸子(はやし ゆきこ)氏



②NPO法人となりのかいご
代表理事
川内 潤(かわうち じゅん)氏

9月25日・10月2日(全2回)

いずれも土曜日 14:00～16:00

■内容 : ①9/25 「親ごはん」調理デモンストレーション
(メニュー 右上写真参照)

②10/2 講義
「高齢の親と離れていても支援・介護する方法」

■会場 : 大和市文化創造拠点シリウス 6階

①生涯学習センター 611調理実習室

②生涯学習センター 610大会議室

■対象 : 大和市内在住・在勤の方

■定員 : 15名(先着)

■参加費 : 1,200円(全2回分・材料費込)

※初回にお支払いください。返金できません。

■持ち物 : 筆記用具

■申込 : **7/31(土) 10時～受付開始**
お電話または 6階生涯学習センター窓口へ

お申込・お問合せ 046-261-0491

【プロフィール】
料理研究家。東京・表参道の料理教室「アトリエ・グー」主宰。愛称は“グー先生”。料理研究家として30年以上のキャリアを持つ。実生活に添った無駄のないレシピが好評。明るく親しみやすい人柄にファンも多く、NHK「ガッテン！」や雑誌等のメディアにも多数出演。著書も『介護じゃないけど、やっぱり心配だから親に作って届けたい、つくりおき』(大和書房)他多数。

【プロフィール】
上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサルティング会社、在宅・施設介護職員を経て、2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。厚生労働省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員。NHK「あさイチ」など、テレビ・ラジオに出演。著書『もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法』(ポプラ社)。

※ 食物アレルギーについては、自己責任においてご参加いただきますようお願いいたします。
※ 天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。
※ 駐車場の数に限りがありますので 公共交通機関でご来場ください。

～大和市生涯学習センターからのお知らせ～
メールマガジンを発行しています。
QRコードの申込フォームからは是非ご登録ください。

