

こころ

いや

かれ

さん

すい

心を癒すミニ枯山水づくり

～ミニ重箱の中の自分だけの素敵な空間～

枯山水とは、水を用いずに石や砂などで山や川の自然を表現する庭園様式です。

眺めていると時の経つのも忘れ、リラックス効果も期待できます。

この講座では、庭師になって自分だけのミニ枯山水を作ります。

“今”に集中するひとときを過ごすことで、マインドフルネス効果も体験できます。



制作物イメージ（ミニ枯山水）

※講座で作ったミニ枯山水はお持ち帰りいただけます。



講師：近藤敏康氏

A F K 研究所合同会社 代表

■日 時：2021年10月22日（金） 18：30～20：00

■会 場：大和市文化創造拠点シリウス 6階
生涯学習センター 612文化創造室

■定 員：18名（先着）

■対 象：18歳以上の大和市内在住・在勤・在学の方（高校生を除く）
※ 市外の方も定員に空きがある場合、ご参加いただけます。

■参加費：2,300円（材料費込）

■申 込：9/25（土）10時から受付開始

お電話または6階生涯学習センター窓口へ

お申込・お問合せ 046-261-0491

※ 天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。

※ 駐車場の数に限りがありますので公共の交通機関でお越しください。

～大和市生涯学習センターからのお知らせ～

メールマガジンを発行しています。

QRコードの申込フォームからは是非ご登録ください。



アクセス：小田急江ノ島線、相鉄本線
大和駅から徒歩3分