

参加  
無料

2024

# 子育て応援 オンライン講座

1回ずつお申込みください

**対象** 乳幼児期のお子さまとその保護者

10/21(月)10:30~11:10

「赤ちゃんの肌を守るために、正しい肌ケア」

ベビーマッサージ・スキンケア講師

くまがい さき 先生

赤ちゃんのお肌の特徴は？

流れ作業にしない赤ちゃんの保湿について、  
ベビーマッサージを交えてお話ししましょう♪

12/16(月)10:30~11:10

※当初 12/2 の開催を予定していましたが、講師の都合により変更になりました。

「赤ちゃんからはじめる足育」

看護師・フットケア指導士 はしのみさ 先生

足の形は6歳までの足育で決まると言われています。

未熟な足の機能を守り、足の土台を育てる足育について  
一緒に考えてみましょう。

この季節ならではの冬靴・長靴の選び方やタイミングなども  
お話しします♪

お知らせ

不定期で月曜日開催！

詳しくはHPもしくはメールマガジンにて。

～講座のアイデアも募集中～

申込み  
方法

講座終了後、12:00～次の講座申込みを受付♪ 講座のお申込み方法は3つ！

① インターネットの  
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と  
申込のページへ移動します

② 窓口で

生涯学習センターは  
大和市文化創造拠点  
SiRiUS(シリウス)  
6階です

③ 電話で

生涯学習センター  
☎  
046-261-0491

・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。  
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。

・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>