

幼児家庭教育学級

★ 保育つき

子育てキラ★キラ万華鏡

幼児期の健やかな成長のためにできること

全4回 いずれも水曜日 10:00~12:00



第1回 9/16

ジブンスキーライフ代表、「勇気づけのお片づけ®」提唱者 丸山 郁美

子どもと一緒に始める 気軽な勇気づけのお片づけ

子どもの個性を伸ばし、子育てがグッとラクになる!ライフステージにあわせた家族のお片づけ方法とは?



第2回 9/23

管理栄養士、乳幼児食指導士 緑川 鮎香

好き嫌い克服、お手伝い... 美味しい幼児食と食育

離乳食卒業後の成長にあわせた食生活、好き嫌い克服、食育やお手伝い、大人と一緒にの献立や取り分け法などを学びます。



第3回 9/30

子どもの命を守る!

日常のケガや事故の対処法

国土舘大学防災・救急救助総合研究所講師、救急救命士 月ヶ瀬 恭子
日本デザイン福祉専門学校 准教授、保育士 宮野 由紀子

MFA インストラクターによる子どもの事故防止のための安全対策や、日常の事故の対処と小児救急法。



第4回 10/7

マスターシューフィッター、靴のみやざき店主 宮崎 重行

よく歩きよく遊びよく育て! 子どもにあった靴選び

子どもの足の成長や障害、歩行の成長と発達について、子ども靴の知識と選び方などのお話と、希望者は講座後に足形測定会を行います。



- ◆ 会場 大和市文化創造拠点シリウス 6階生涯学習センター 610大会議室ほか
- ◆ 対象 大和市内在住・在勤の1歳~未就学児の子どもを持つ保護者
- ◆ 定員 先着 12名
- ◆ 参加費 1,300円 (全4回) ※ 初回にお支払ください。返金はありません
- ◆ 持ち物 筆記用具
- ◆ 保育 ひとり500円/回【若干名。1歳以上未就学児まで】
- ※ 講座申込と同時にご予約ください。9/8(火)まで、または定員になり次第メチ
- ※ 天候や交通機関の運行状況、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

各回の講師は裏面でご紹介しています

8/22(土)10:00~ 申込受付開始
電話 または 6階生涯学習センター窓口

お申込・お問合せ **046-261-0491**

子育てキラ★キラ万華鏡

幼児期の健やかな成長のためにできること

保育つき

全4回 いずれも水曜日

10:00~12:00

急激な成長を遂げる幼児期の発達段階ごとの主な特徴と保護者の関り方について、4回を通じて様々な観点から考えて、子どもの健やかな心と体の成長を学びます。それぞれの分野のエキスパートが楽しい子育てを応援します！



第1回 9/16

子どもと一緒に始める 気軽なお片づけ

講師 ジブンスキーライフ代表、「勇気づけのお片づけ®」提唱者 丸山 郁美 MARUYAMA Ikumi
育児が始まり片づけに苦戦した経験から、お片づけにアドラー心理学を用いた「勇気づけのお片づけ®」を考案。毎日笑顔で暮らせる気持ちよさと、暮らしの変化を楽しむ素直な生き方のための視点を伝える。これまで自分を責めて片づけに追われていた方が、スーッと行動できるようになるのが大きな特徴。著書に「あなたのお部屋がイライラしないで片づく本(かんき出版)」「アドラー心理学で家じゅうスッキリ!片づける極意(マキノ出版ムック)」。



第2回 9/23

好き嫌い克服、お手伝い… 美味しい幼児食と食育

講師 管理栄養士 緑川 鮎香 MIDORIKAWA Ayuka

マタニティフードアドバイザー、乳幼児食指導士。世界の食材を扱う食料品店に約7年間勤務。フードコーディネータースクール修了後、飲食店の厨房や料理家アシスタントを経て独立。美容・健康をテーマとしたヘルシー料理を得意とし、雑誌や書籍、WEBなどでレシピ開発や栄養監修などを行う。アボカド好きが高じ、アボカド料理家としても活動中。著書「アボカドがあればごちそうレシピ(SBクリエイティブ)」、共著「らくうま!ボリュームおかず90品(主婦の友社)」など。1歳8カ月児のママ。



第3回 9/30

子どもの命を守る! 日常のケガや事故の対処法

講師 国土舘大学 防災・救急救助総合研究所講師、MFA インストラクター、救急救命士
月ヶ瀬 恭子 TSUKIGASE Kyoko

日本デザイン福祉専門学校 保育こどもデザイン学科准教授、保育士、MFA インストラクター
宮野 由紀子 MIYANO Yukiko

現在、横浜国立大学大学院博士後期課程でリスクマネジメントを研究しながら、各地で保育の救急と防災の教壇に立っている。元目白大学助教授、子ども安全管理士協会事務局長、日本子ども安全学会運営委員。



第4回 10/7 講義 10:00~11:30、足形測定 11:30~12:00 (希望者)

よく歩きよく遊びよく育て! 子どもにあった靴選び

講師 マスターシューフィッター、靴のみやざき店主 宮崎 重行 MIYAZAKI Miyazaki

一般社団法人FHA(足と靴と健康協議会)認定の全国で11名の最上級シューフィッターであるマスターオブシューフィッター。同協議会が認定する幼児子どもシューフィッターのインストラクターとしても「幼児子どもの足の成長と障害」「ロコモーション(歩行)の成長と発達」「幼児子ども靴のフィッティング」「幼児子ども靴の知識」等を指導している。



お申込・お問合せ

大和市生涯学習センター 046-261-0491

大和市生涯学習センターのメールマガジン

QRコードのメール登録送信フォームからお申込みください。

ご登録お待ちしております。



◆ アクセス ◆

小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅から徒歩3分

※駐車場の数に限りがありますので
公共交通機関でご来場ください。