



HPIはこちら

# 赤ちゃんといっしょに 防災じかん



オンライン編／体験編  
3月7日(土)開催



赤ちゃんとの毎日、もしものことを考えていますか？

慌ただしい毎日の中で、もし災害が起きたら—  
「どう行動すればいい？」「何を準備すればいい？」  
そんな疑問や不安に寄り添う講座です。  
実践的で今日からすぐ取り組める防災のコツをお伝えします。



【講師】防災士／NPO法人M-plugin理事・アクティブ防災®事業副代表 宮丸 みゆき さん

## オンライン編

知る

大切な赤ちゃんの命と、  
家族の生活を守るために



- ・家庭内の安全対策
- ・授乳・離乳食・おむつなど  
赤ちゃん特有の備え

## 体験編

やってみる

もしもの時に、慌てないために

- ・かさばりがちな  
赤ちゃん用品の収納の工夫
- ・紙コップを使った授乳  
(カップフィーディング)の体験



【安心してご参加ください】

♥ 赤ちゃんと一緒に参加できます ♥ 泣いても、途中退席しても大丈夫 ♥ 防災が初めての方も歓迎です

あなたに合った参加方法を選べます♪両方受講もOK！

### A. オンライン編 9:30～10:15

参加方法: 自宅からオンライン参加

(体験編と両方受講するかたは会場でも視聴可)

対象: どなたでも 定員: なし

申込: 受付中 (窓口・電話・WEB)

### B. 体験編 10:45～11:45

会場: 生涯学習センター 601講習室

対象: 乳児(2歳まで)の子どもがいる保護者

定員: 先着10組

申込: 2/7(土)10:00～ (窓口または電話)

どちらも  
参加費無料

申込方法は3種類

#### 窓口で

生涯学習センターは  
大和市文化創造拠点シリウス  
6階です。

#### 電話で

大和市生涯学習センター  
☎046-261-0491

#### WEBで(オンラインのみ)

申込フォームに  
移動します

