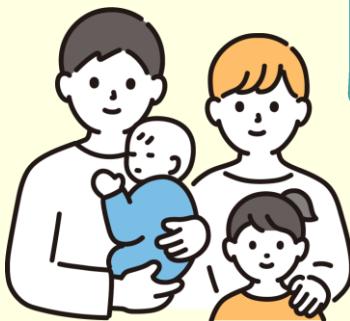




HPはこちら



赤ちゃんといっしょに 防災じかん

オンライン編／体験編
3月7日(土)開催



赤ちゃんとの毎日、もしものこと考えていますか？

慌ただしい毎日の中で、もし災害が起きたら—
「どう行動すればいい?」「何を準備すればいい?」
そんな疑問や不安に寄り添う講座です。
実践的で今日からすぐ取り組める防災のコツをお伝えします。

【講師】防災士／NPO法人M-plug理事・アクティブ防災®事業副代表 宮丸 みゆき さん



オンライン編

知る

大切な赤ちゃんの命と、
家族の生活を守るために



- ・家庭内の安全対策
- ・授乳・離乳食・おむつなど
- ・赤ちゃん特有の備え

体験編

やってみる

もしもの時に、慌てないために

- ・かさばりがちな
赤ちゃん用品の収納の工夫
- ・紙コップを使った授乳
(カップフィーディング)の体験



【安心してご参加ください】

❤赤ちゃんと一緒に参加できます ❤泣いても、途中退席しても大丈夫 ❤防災が初めての方も歓迎です

あなたに合った参加方法を選べます♪両方受講もOK！

A. オンライン編 9:30～10:15

参加方法:自宅からオンライン参加

(体験編と両方受講するかたは会場でも視聴可)

対象:どなたでも 定員:なし

申込:受付中 (窓口・電話・WEB)

B. 体験編 10:45～11:45

会場:生涯学習センター 601講習室

対象:乳児(2歳まで)の子どもがいる保護者

定員:先着10組

申込:2/7(土)10:00～ (窓口または電話)

どちらも
参加費無料

申込方法は3種類

窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点シリウス
6階です。

電話で

大和市生涯学習センター
☎046-261-0491

WEBで(オンラインのみ)

申込フォームに
移動します

