

表1 我がマンションの防災力を点検しよう＜防災達人テスト：マンション編＞

明治大学・中林研究室

①マンションはいつ頃に建設されましたか。	
1. 昭和 45 年以前(古い) 2. 昭和 46～55 年(旧耐震基準) 3. 昭和 56 年以降 (新耐震基準)	
②マンションの耐震補強 (耐震改修) はしていますか。	
1. 耐震改修が必要だがしていない 2. 耐震改修工事をした 3. 新耐震基準で耐震性がある	
③マンションの管理組合や管理会社は建物・設備の維持管理や防災活動に熱心ですか。	
1. 管理活動はあまりしてない 2. 型通りの管理活動である 3. 防災訓練など熱心に管理している	
④マンションの居室の家具を固定したり、地震時を想定して配置を考えたりしていますか。	
1. 家具固定も配置の配慮もしてない 2. 突っ張り棒で固定している 3. 金具等で固定している	
⑤室内の状況は、火災が発生すると、燃えやすい状況でしょうか。	
1. 物が乱雑で燃えやすい 2. 考えたことないが普通の状態 3. 不燃カーテンで整理整頓している	
⑥地震時の出火に備え、家庭用消火器を準備したり、消火訓練に参加したことはありますか。	
1. 消火器もなく訓練もしてない 2. 消火器はあるが訓練はしてない 3. 消火器も訓練もある	
⑦マンションのある地域が大火災の時に避難する、自治体が指定している緊急避難場所を知っていますか。	
1. 全く知らない 2. 小学校などの避難所しか知らない 3. 避難場所を知っている	
⑧家族に障がい者がいたり、負傷者がでたときに、屋外への避難は、家族や近隣の人々とできますか。	
1. 近隣の手助けは期待できず家族では無理 2. 家族で何とかできるかも 3. できるだろう	
⑨地震時に、家族間の安否確認などの連絡方法を考えていますか。	
1. 何も考えてない 2. 考えたが具体策はない 3. 伝言ダイヤルやメールを確認している	
⑩地震で電気が長期停電している時、マンションでの生活の備えをしていますか。	
1. 何も考えてない 2. ロウソクや懐中電灯がある 3. 充電式照明灯や予備電池がある	
⑪地震で水道が止まり長期断水した時、マンションでの生活の備えをしていますか。	
1. 何も考えてない 2. ペットボトルなど飲み水を確保 3. 飲み水以外に風呂水等確保	
⑫地震でガスの供給停止になった時、マンションでの生活の備えをしていますか。	
1. 何も考えてない 2. 卓上コンロを備えている 3. 予備のガスボンベを備えている	
⑬自宅にいつもある食料や飲み水で、電気・水道・ガスが止まっても、何日ぐらい過ごせますか。	
1. 1 日未満 2. 3 日くらい 3. 1 週間くらい以上	
⑭マンションのライフラインが止まり、食生活などが困難になった時、あなたは避難所に避難しますか。	
1. すぐに小学校等に避難 2. しばらくマンションに留まる 3. 建物が大丈夫なら在宅避難	
⑮あなたは、同じマンションの居住者たちを助けてあげられると思いますか。	
1. 助けられないだろう 2. 少しはできるかもしれない 3. 積極的に助けてあげたい	
総合評価	★あなたの回答した番号を合計してみましょう。
回答番号	15 点～22 点：防災力が不足しています。自宅・家族・生活スタイルを見直しましょう。
の合計点	23 点～30 点：防災力がまだ弱いです。家族で工夫し、友達と話し合い、防災力を高めよう。
【 】点	31 点～37 点：防災力がありますが、もう一步、防災達人に向かって努力しましょう。
	38 点～45 点：防災達人です。油断せず、さらに工夫して防災達人のレベルを高めましょう。

表2 我がまちの防災力を点検しよう<防災コミュニティテスト：マンション編>

明治大学・中林研究室

①あなたの住んでいるマンションの周辺の市街地は、比較的古い木造住宅などが密集したまちですか。	
1. 古い木造住宅が多い密集市街地 2. 比較的新しい住宅が多い街集 3. 木造が少ない街・団地	
②マンションの周辺の市街地は、公園などに避難する際に街路の状況はどのようになると思いますか。	
1. 住宅の倒壊やブロック塀の転倒で歩行困難になる 2. 一部に歩行困難も 3. 大丈夫だろう	
③マンションの周辺の市街地は、地震時に火災が発生すると燃え広がり巻き込まれる可能性がありますか。	
1. 燃え広がり火に囲まれるかもしれない 2. ある程度燃え広がるだろう 3. 個別火災だろう	
④周辺の市街地には、災害時に地域の人が集まる一時避難の場所や防災公園など空地がありますか。	
1. 近隣にはない 2. 小さなものはあるがみんなが集まるには狭い 3. 大きな公園がある	
⑤周辺の市街地には、大火災時に避難して命を守る大規模公園など緊急避難場所が指定されていますか。	
1. 歩けるところに大規模な空地はない 2. 遠いが緊急避難場所がある 3. 近くにある	
⑥マンションの周辺の市街地は、道路等の基盤が整備されていますか。	
1. 狭い道路が多く災害時が心配 2. 大きな車の通行は不便 3. 消防車も走り回れる市街地	
⑦あなたのマンションは、管理組合における居住者の活動や地域との交流などの活動は、活発ですか。	
1. 管理会社まかせで不活発 2. 管理組合の活動等の参加者は少ない 3. 多くが活発に参加する	
⑧近くには、マンションで生活できなくなった時に「避難所」となる小学校などの公共施設がありますか。	
1. 近くにはない 2. 近くにもあるが狭い(小さい) 3. マンションにも使える避難所がある	
⑨あなたのマンションには、高齢者や障がい者など、支援が必要な人が増えていますか。	
1. 非常に多くなった 2. 増えてきている 3. 若い世帯が多く要支援者は少ない	
⑩マンションの住戸間で、居住者同士の付き合いやつながりは、良好ですか。	
1. 居住者間のつながりは希薄である 2. ある程度付き合いがある 3. 近所付き合いも活発	
⑪マンションの若い人や子育て世帯は、マンションや地域の行事や活動に参加していますか。	
1. ほとんど参加はない 2. ある程度参加している 3. 活発に参加する若い人達がいる	
⑫マンションの居住者・管理組合は、地域の自治会などに参加、交流や協力関係にありますか。	
1. 自治会に不加入・自治会がない 2. 個人で加入・活動 3. マンションで加入・交流	
⑬災害時に、マンションの居住者同士で負傷者や高齢者を支援し、助け合って対応できますか。	
1. あまり期待できない 2. ある程度は対応できるだろう 3. 訓練しているし対応できる	
⑭マンションのライフラインが止まった時、あなたは、マンションの被災居住者への支援ができますか。	
1. たぶん出来ない 2. 垂直避難など緊急支援はできる 3. 食料提供や受け入れなどもできる	
⑮あなたが大きな被害を受けた時、マンションや地域の人たちは助けてくれると思いますか。	
1. 助けてくれないだろう 2. 少しは助けてくれるだろう 3. 助けてくれるはずだ	
総合評価	★あなたの回答した番号を合計してみましょう。
回答番号	15点～22点：マンションや地域に危険が多く、防災力が不足しています。点検しましょう。
の合計点	23点～30点：マンションや地域の防災力がまだ弱く、防災まちづくりに取り組みましょう。
【 】点	31点～37点：マンションや地域に防災力がありますが、もう一歩、防災力を高めましょう。
	38点～45点：防災マンション・コミュニティです。油断せず、防災レベルを高めましょう。