

シリウスに
多世代交流が楽しめる
食堂が
ついにオープン!!

親子でも

友達同士でも

たまめし 食堂

おひとりでも

シリウスランチ

2025. 6.29 日 10:00-15:30 (終了予定)

@ シリウス 6 階 生涯学習センター

この食堂は、世代を超えて交流できる場所として、
みんなが笑顔で集まれる空間を提供します。

おいしいご飯を囲みながら、
地域の人々が一緒に楽しいひとときを過ごせるような
温かい居場所です。

「食べること」を通じて、心も体も元気になれる。
そんな素敵な時間をみんなで共有しませんか？

おひとりでも、親子や友達同士でも！ご参加お待ちしております。

【会場】大和市文化創造拠点シリウス6階 大和市生涯学習センター

①10:00~12:00

Aコース：610大会議室 / Bコース：611調理実習室

②12:00~15:30 (食事) 611調理実習室

※コースの内容とタイムスケジュールの詳細は裏面をご覧ください。

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方優先 / 先着20名程度

※市外の方は定員に空きがあれば、5/31 (土) よりお申込みいただけます。

【参加費】 300円 (食事代)

【申込】 5/24 (土) 10:00~電話または窓口、右QRから



主催：やまとみらい (大和市文化創造拠点等 指定管理者 / 大和市生涯学習センター)

協力：一般社団法人こども食堂プロジェクトatやまと

※ アレルギーについては自己責任にてご参加をお願いいたします。

※ 天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる 場合がございます。

※ 駐車場の数に限りがありますので 公共交通機関でご来場ください。

お申込み・問い合わせ/大和市生涯学習センター tel.046-261-0491

2025. 6.29 日 10:00-15:30 (終了予定)

タイムスケジュール

① 10:00-12:00 ※A・Bどちらか選んでください。

A みんなで歌いましょう

※こちらだけの参加でも構いません。

食事前に歌をうたって楽しい気分になろう！

【講師】やまと生涯学習ネットわあくボランティア講師：
大竹真里子氏

【会場】610大会議室

【定員】先着30名程度

懐かしい歌や、
好きな歌が唄える
かも♪

B みんなで作りましょう



お料理が得意な方は、一緒に作りませんか？

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

【会場】611調理実習室

【定員】先着10名程度

応援よろしく
お願いします！

② 12:00-15:30

※ここからの参加でも構いません。

いけだきます♪



※写真はすべてイメージです。

みんなで揃って食事をします。

次回のリクエストなど、おしゃべりしましょう。

【会場】611調理実習室

【費用】食事代 300円

【定員】先着20名程度

できる方は
片付けのお手伝いも
お願いします。

お申込み・問い合わせ/大和市生涯学習センター tel.046-261-0491