



パパとママで描く 未来地図 ～仕事と家庭、両立のコツ～

子育て、キャリア、家事を無理なく進めていくための、
心構えやコツを学びます。

2024 ① 12/21 2025 ② 1/11 いずれも 土 10:30-12:30

①二人は同時に親になる

産後のママとパパの意識はなぜズレてしまうのか？ データや事例で丁寧に解説し、ふたりで共に家事や育児に取り組むための視点やヒントをお伝えします。

②仕事と育児の両立について

仕事復帰はしたいけれど、不安もいっぱい！育休中の準備、復帰後の心構え、使える便利な制度など、お話やアドバイスをいただきます。

会場：zoomを使用したオンライン講座（見逃し視聴無し）

対象：乳幼児をもつ保護者、妊娠中の方とパートナー
（おひとりでもおふたりでも受講できます！）

定員：30名程度

参加費：おひとり、またはパートナーと2人まで
500円（全2回分）

必要環境：安定したインターネットに接続できる
環境とPC等

申込：11月23日（土・祝）より受付開始
Peatix（下QR）より直接お申し込みください。

イベント管理サイトPeatixで受付

<https://yamato-shougai-papamama.peatix.com>



※市外の方でも同日から受け付けます。
※初めてPeatixをご利用される方は、アカウントの登録が必要となります。
詳しくはPeatix公式サイトをご確認ください。



講師

① 育児アドバイザー・ライター 狩野 さやか 氏

早稲田大学卒。株式会社Studio947で専門書籍の執筆などに携わる一方、2015年より夫婦の育児協業を考える「patomato」を運営し、ワークショップ等を通じて育児の“もやもや”を可視化してきた。両親向け講座の講師を各地で担当し、育児視点でジェンダーを考え夫婦の協力体制を築くきっかけ作りをしている。著書に『ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋』。



② 育休後シニアアドバイザー 土屋 忍 氏

事務機メーカーにて管理業務に従事し、37歳で長男を出産。約1年の育児休業を経て復職。両親遠方で頼れない中、夫と協力し、周囲の力を借りながら仕事と育児の両立に奮闘。47歳で乳がんを患ったことがきっかけで、副業可能なIT企業に転職。社員の傍ら、企業・自治体・官公庁の働くママ・パパ応援講座や、個人向けの育休後カフェを計40回開催。



お問合せ ☎ 046-261-0491