

思春期の子どもに伝えたい事

親が知っておきたい事

～子どもも大人も大切な1人の人～

講師



宗藤純子先生

産前・産後・子育て・家庭教育アドバイザー
帝京短期大学子ども教育学科非常勤講師
幼稚園教諭・保育士

幼児期や低学年を経て「このままでいいのかな？」と悩み始めるのが4年生頃。
つい友達と自分を比べてしまい、羨ましいと思ったり、面倒だと思ったり。
「友達＝楽しい」という単純な感情だけではなくてくるのが、小学校高学年から中学生です。

当然、親との関わりも今まで通りには行きません。

思春期の子どもと関わるのは、イヤイヤ期以来の難問と感じる人も多いはず。

思わず親も感情的になり「勝手にしなさい」と突き放したくなりますが、
本当にそれでいいのでしょうか？

アルファ世代*の子育ては親が育ってきた時代とは違います。

寂しさを埋めるツールになり得るSNSに誰もが簡単にアクセスできる時代。

自分のこと、他者との関わり、SNSでのコミュニケーションなどについて

子ども達と一緒に考える時間を作ってみませんか？

(*アルファ世代：2010年以降に生まれた世代)

日時：2025年6月1日(日) 10:00～12:00

場所：大和市文化創造拠点シリウス6階
生涯学習センター 610大会議室

対象：小学5年生～中学生のお子様と保護者

内容：思春期親子へのかうだところといのちの性と生のお話し/
大人になっていく自分/思春期親子の向き合いかた/子どもの人権

参加費：3,500円 (親子での料金)

対象の学年のお子様1人追加：プラス500円

保護者1名追加：プラス1,000円

※当日会場にて現金でお支払いください

申込み：電話(SMS可)またはメールで

落合 TEL 090-6101-8272

✉ meisuiluohe@gmail.com

主催：児童家庭教育講座企画委員会 / 支援：大和市生涯学習センター