

食育は楽しまなくちゃ  
意味がない!

# かんたん＊かわいい 料理の工夫



2/7・14・21・28  
(全4回)いずれも火曜日

会場: 大和市文化創造拠点 シリウス6階  
生涯学習センター 調理実習室

お子さんの食べ物の好き嫌いで困ったことはありませんか？  
食事を楽しく見せ、食べ物へ興味を持ってもらうことも改善への  
第一歩とされています。これからの入学シーズンへ向けて  
かわいいキャラ弁と飾り巻き寿司を作ってみましょう！

<p>第1回/キャラ弁ってどうやって作るの？</p>	<p>第2回/キャラ弁を作ってみよう！</p>	<p>キャラ弁講師/宮崎 真美 氏</p>
<p>◆2017年2月7日、10:00～11:00◆ 「キャラ弁を作ってみたけど難しそう...」 と思ったことはありませんか？簡単で可愛い作 り方をレクチャーします。</p>	<p>◆2017年2月14日、10:00～12:30◆ かわいいキャラ弁を作ってみましょう！ 今回は動物のキャラ弁にチャレンジ★ (お弁当はお持ち帰りいただけます。)</p>	<p>キャラ弁マスター。2児の母。偏食で食 に興味のなかった息子のため、幼稚園の 入園をきっかけにキャラクターのお弁当 を作り始める。2006年よりブログを開 設し、日々のお弁当を紹介している。</p>
<p>第3回/飾り巻き寿司ってどうやって作るの？</p> <p>◆2017年2月21日、10:00～11:00◆ 飾り巻き寿司は、日本伝統の古典柄からこど もに人気の動物などの様々なデザインを取り 入れた目でも楽しい、食して美味しい巻き寿 司です。すぐに取り入れることのできる作り 方をお伝えします。</p>	<p>第4回/飾り巻き寿司を作ってみよう！</p> <p>◆2017年2月28日、10:00～12:30◆ 飾り巻き寿司を作ってみましょう！ 雛飾りとお花のかわいい飾り巻き寿司を 作ります♪ (巻き寿司はお持ち帰りいただけます。)</p>	<p>飾り巻き寿司講師/神堃 真弓 氏</p> <p>飾り巻き寿司マスターインストラクター。 現在、東京すしアカデミー本校にて飾り巻 き寿司認定講座の講師を務めている。その 他、国際交流イベントやカルチャーセンタ ーなどで多数講座を開催している。</p>

## 募集内容

- ◆対象: 未就学児のお子さんを持つ保護者(市内在住・在勤の方優先)
- ◆定員: 先着24名
- ◆参加費: 2,600円(全4回分、材料費込)
- ◆持ち物: エプロン、お弁当箱など(受付時にお伝えします)

## お申込み方法・保育について

- ◆申込み方法: 12/12(月)10:00～ 電話(TEL:046-261-0491)または  
6階生涯学習センター窓口にて受付
- ◆保育: ひとり500円/1日  
※要予約(受付時にお伝えください)、1歳以上未就学児まで。  
※キャンセルは開講日 3日前までとなります。2/5(日)以降はキャンセル料 800円を頂戴  
致しますので、ご注意ください。

## アクセス



小田急江ノ島線・相鉄本線  
大和駅から徒歩3分  
※駐車場の数に限りがありますので、  
公共交通機関でご来場をお願い  
いたします。  
※天候や交通機関の運行状況およ  
び、その他不可抗力により開催が  
中止となる場合がございます。



<http://www.yamato-bunka.jp/>

大和市文化創造拠点 検索