

うん どう にが て しょう がく せい あつ
運動が苦手...な小学生集まれ!
〈全3回〉

うん どう のう りょく こう じょう きょう しつ
運動能力向上教室

2020

3/26(木)・27(金)・28(土)



時間

新小学1～3年生 10:30～12:00

新小学4年生～新中学1年生 13:00～14:30

総合スポーツメーカー ミズノ(株)の専属トレーナーが、子どもたちの運動能力に合わせて丁寧に指導! マット運動や鉄棒などの苦手種目の克服を始め、ヘキサスロンというオリジナルの道具(※)を使ったプログラムにより、遊びながら楽しく「走る・投げる・跳ぶ」などの運動能力の向上を図ります。(※) やわらかい素材で出来たエアロディスクやエアロハンマー投げなどの道具

【内容】3/26(木) マット運動+鉄棒、27(金) 鉄棒+跳び箱、28(土) 跳び箱+マット運動
ヘキサスロングッズを使用した運動もあわせて行います。

※写真はイメージです

講師 ミズノ(株)社員

- 会場：大和市文化創造拠点 シリウス 6階生涯学習センター601講習室
対象：大和市内在住・在学の新小学1年生～新中学1年生 ※小学3年生までは保護者の送迎をお願いします。
定員：新小学1～3年生 30名、新小学4年生～新中学1年生 20名(定員を超えた場合は抽選)
参加費：500円(全3回分) ※初回にお支払いください。返金はできません。
持ち物：運動できる室内シューズ(学校の履き可)、タオル、飲み物(ペットボトルなど蓋ができるもの)
服装：動きやすい服装でお越しください
申込：官製はがき、または6階生涯学習センター窓口にて受付

切手 2420016
大和市生涯学習センター 行
大和市大和南一丁目8番1号
大和市文化創造拠点シリウス6階

- ①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤通学している学校名
⑥現在の学年
⑦電話番号
※上記の内容を漏れなく記入してください。



〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号

■アクセス■
小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅徒歩3分

※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関での来場をお願いいたします。



■ホームページ■
<https://yamato-bunka.jp>

問合せ/電話 046-261-0491

※はがき1枚につき1名の申込みとします。

※当落結果は開催1週間前をめどにお知らせします。3日前までに連絡がない場合はお問合せください。

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

2020年2月29日(土) 申込締切(当日必着)