

思春期講座 保育あり

思春期の始まりは、九歳とも言われています

ゆれる

思春期

の脳と心 正しく知って、備える

全三回 いずれも水曜 一〇時〜一二時

講師 ぼうだ あきこ氏

大切にしたいこと。主宰、元育児雑誌編集者

(第三回)小林 香織氏

NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパン理事長

1 10/2

最新の脳医学から学ぶ、 十代の脳と体のアンバランス

十代の反抗期における問題の多くは、育児が間違っていたからではなく、子どもの脳が成長するなかでの必然だとする研究が進んでいます。子どもの成長を知ること、落ち着いて対応できるようになります。正しい知識を持って、子どもとの信頼関係を築きましょう。

お年頃女子とフシギ男子の あるあるを説明する

子どもが小さい頃はいろんな話をしたけれど、最近はなかなか機会がない…何を考えているかわからない…と不安になってしまいます。

さらに子どもの思春期、受験、教育費、家族の介護、自身の更年期…など、この時期の尽きない悩みもみんなで共有したら、ココロもすっきり、解決するかもしれません。

2 10/9

頑張っているお母さんの 頭とカラダのコリをほぐすセルフケア

十代の反抗期の対象の九割が母親ともいわれています。母親自身も更年期によるホルモンバランスの変化で体調を崩しがちです。この回では実際に楽しく体を動かして、更年期をハッピーな幸年期に変換しましょう。

3 10/16



◆ アクセス ◆
小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅から徒歩 3分

※駐車場の数に限りがありますので
公共交通機関でご来場ください。

- ◆ 会場 ◆ 大和市文化創造拠点シリウス 6階 生涯学習センター610 大会議室
 - ◆ 対象 ◆ 大和市内在住・在勤の思春期のお子様をもつ保護者
 - ◆ 定員 ◆ 先着 20名
 - ◆ 参加費 ◆ 800円 (全3回) ※初回にお支払ください。返金はありません
 - ◆ 持ち物 ◆ 筆記用具
 - ◆ 保育 ◆ ひとり 500円/回【若干名。1歳以上未就学児まで】
※講座申込と同時にご予約ください。9/24(火)まで、または定員になり次第〆切
- ※天候や交通機関の運行状況、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。
- ◆ 申込 ◆ 9/14(土)10:00 ~ 受付開始
電話 または 6階生涯学習センター窓口にて

お申込・お問合せ 046-261-0491

