

目

講師：順天堂大学 眼科学教室
先任准教授 平塚 義宗 氏

40代から 備えたい！ 100年使える 自分の目と歯

①6/24 「目のお話」

②7/1 「歯のお話」

全2回いずれも土曜日10:00~12:00

- 会場：大和市文化創造拠点シリウス 6階 生涯学習センター 610大会議室
- 対象：大和市内在住・在勤者
- 定員：30名（先着）
- 参加費：500円（全2回分）※初回にお支払いください。返金できません。
- 持ち物：筆記用具
- 申込：6月10日（土）10時～受付開始
（市外の方は6/17（土）10:00～申し込みを受付けます）
お電話または6階生涯学習センター窓口・右QRへ



※写真はイメージです。

■講座概要

幸せな長寿のカギを握る、2大パーツの情報を一気に解説！

【①目のお話】

「アイフレイル」という言葉をご存知でしょうか。

『加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態』です。加齢とともに、眼球は構造的にも、機能的にも様々な面で衰えてきます。そうした状況を正しく把握し、どうすれば快適な見え方を維持することができるのか。最新の医療情報を交えてお話します。

【②歯のお話】

「いつまでも、自分の歯でおいしく食べたい」。これは、誰もが望む「食」への願望です。でも、それだけではない、と言われたらどう思われますか？実は、歯を守るだけでは不十分なのです。では、何を守るのか。それは「口から食べること」です。「食べる楽しみ」とも言えます。その先には「食べることは、生きること」という大きな課題があるのです。今回の講座では、「口から食べること」に関わるいくつかのテーマをお伝えします。

お申込・お問合せ

大和市生涯学習センター 046-261-0491

※天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。

※駐車場の数に限りがありますので 公共交通機関でご来場ください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>



歯

講師：鶴見大学歯学部
口腔リハビリテーション
補綴学講座・
講師 菅武雄氏