

保育つき!

全4回 児童家庭教育学級

子どもの可能性を伸ばす言葉がけ

ペップトーク!

いずれも 木曜日 10:00~12:00

やる気になる
自己肯定感が上がる
集中力が増す

そして...

親もポジティブになれる!

短く・わかり易く・肯定的で
心を揺さぶる「言葉の力」

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短くて「勇気を与える感動のスピーチ」です。

「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。スポーツ現場はもちろん、職場で、教育現場で、そして家庭で、すぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

① 10/1

自分が好きになる承認ワーク

② 10/8

ことばの「とらえかた変換」

③ 10/22

最幸の私を伝える「ペップ式自己紹介」

④ 10/29

ペップトークは、大切な人を本気で応援する、勇気づけの背中の一押し



講師：一般財団法人日本ペップトーク普及協会 関東代表 安 真紀(あん まき)氏
認定講演スピーカー・セミナーファシリテーター。自身の子育て中、大切な言葉がけ「ペップトーク」を実践することで家庭に笑顔が増え、夫婦間のコミュニケーションまでが向上した。そんな自らの体験を、沢山の方へお伝えすべく子育て中の親子向けにペップトーク活用法を全国で開催中。関西弁で行う講座には笑いが沸き起こり、毎回好評を得ている。

- ◆会場 大和市文化創造拠点シリウス6階 生涯学習センター 610 大会議室
- ◆対象 大和市内在住・在勤の小学生の子を持つ保護者、内容に関心のある方
- ◆定員 先着18名
- ◆参加費 1,300円(全4回) ※初回にお支払ください。返金はありません
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆保育 ひとり500円/回【若干名、1歳以上未就学児まで】

※講座申込と同時にご予約ください。9/23(水)まで、または定員になり次第×切
※天候や交通機関の運行状況、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます
※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください

◆申込◆ 9/13(日)10:00~受付開始
電話または6階生涯学習センター窓口にて

お申込・お問合せ 046-261-0491

◆アクセス◆

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分



生涯学習センターのメールマガジン配信中!
登録は下のQRコードから ▼

