

講座 2019.12-2020.02

掲載されている講座は、期間中に開催されるものの一部です。各講座の詳細は、各館窓口までお問い合わせください。申込不要の講座は、当日直接会場へお越しください。

生涯学習センター >>> 046-261-0491

健康都市大学《最新医療・研究の現在地》

1/12・19・26、2/2・9[各日曜] 14:00-16:00

医療研究の最新事情について学びます。

対象:大和市内在住・在勤・在学者

定員:40名(抽選)

費用:2,000円(全5回分)*学生は半額

申込:往復はがきで *12/25[水]必着

健康都市大学《認知症のかたに寄り添うケア～バリデーショ～ン》

1/21・28[各火曜] 13:30-16:30

認知症の方の声に耳をかたむけ、心に寄りそうコミュニケーション方法を学びます。

対象:大和市内在住・在勤者

定員:先着30名 費用:500円(全2回分)

申込:12/15[日]10時～直接または電話で

健康都市大学《3Dプリンターを体験しよう》

1/26[日] 10:00-12:00/13:30-15:30

オリジナルのネームプレートをつくろう!

対象:大和市内在住・在学の小学3年生～中学生

定員:午前/午後各5名(抽選)

費用:無料 申込:窓口またははがきで *12/25[水]必着

つきみ野学習センター >>> 046-275-0088

つきみ野こどもボードゲームクラブ

第2月曜日・第4水曜日 15:30-17:00

思考力が身につくボードゲームで遊ぼう!

対象:大和市内在住・在学の小学2年生～中学生

定員:先着10名 費用:無料 申込:不要

健康都市大学《アロマテラピーから学ぶストレスケア》

1/24[金] 18:00-20:00

体にもたらす仕組みやご自宅での実践法を

学び、アロマを楽しみます。

対象:大和市内在住・在勤・在学の成人

定員:先着20名 費用:1,000円

申込:12/10[火]10時～直接または電話で

健康都市大学《児童家庭教育学級「この子がおとなになるまでに～ライフプランを考えよう!」》

2/15・29[各土曜] 10:00-12:00(全2回)

子育てに必要なお金について具体例を知りながら学びます。

対象:大和市内在住・在学の小学生の保護者

定員:先着20名 費用:500円(全2回分)

申込:12/12[木]10時～直接または電話で

市民交流拠点ポラリス >>> 046-274-4361

あわてんぼうのクリスマス会

12/7[土]

①クリスマス工作 10:00-12:00 *材料が

無くなり次第終了 ②えほんのおはなし会

10:30- / 11:30- ③ハンドベル演奏 13:00-

13:45 ④たのしい人形劇 14:00-15:00

対象:どなたでも 費用:無料 申込:不要

健康都市大学《冬休みにチャレンジ! カッコイイ走り方をマスターしよう!》

12/26[木] ①10:00-11:00 ②11:30-12:30

スポーツや運動会で活躍できる走り方のコツを実技で学びます。

対象:①市内在住・在学の小学1～3年生、

②市内在住・在学の小学4～6年生

定員:各回30名(抽選) 費用:200円

申込:窓口またははがきで *12/15[日]必着

健康都市大学《コーヒーを知る》

1/25[土] 14:00-16:30

コーヒーに関する世界情勢とともに、コーヒーの本質を分かりやすくお伝えします。

対象:市内在住・在勤・在学者

定員:16名(抽選) 費用:600円(材料費含む)

申込:窓口またははがきで *12/28[土]必着

桜丘学習センター >>> 046-269-0411

桜丘親子のおはなし会

12/4、1/8、2/5[各水曜] 10:30-11:00

テーマ別絵本紹介・読み聞かせ

対象:4歳ぐらいまでの乳幼児の保護者

定員:先着15名 費用:無料 申込:不要

ゆめゴンのへや「花育～はじめての～歩～」

1/9[木] 10:00-11:30

子どもと花について簡単な理論と実践をお伝えします。

対象:乳幼児の保護者(お子様同伴可)

定員:先着8名 費用:無料

申込:12/11[水]9:30～直接または電話で

わんぱくっ子の夢広場

1/23[木] 10:00-12:00

大きな部屋で、体を動かして遊びます。

対象:乳幼児とその保護者

定員:先着20組 費用:無料 申込:不要

渋谷学習センター >>> 046-267-2027

ウィンターコンサート高座渋谷～マリンパと世界の珍しい民族楽器～

12/7[土] 14:00-15:00

珍しい民族打楽器に焦点を当て、ジャズと

民族楽器を取り入れた生演奏をお届け!

対象:どなたでも 定員:200名

費用:500円(2歳以下の膝上鑑賞無料・お席が必要な場合はチケットをご購入ください)

申込:渋谷学習センター窓口にて事前にチケット購入(販売時間10:00-17:00)

ばあばのお話の部屋

12/13、1/24、2/14・28、3/13・27

11:00-11:30

紙芝居や絵本の読み聞かせ

対象:4歳ぐらいまでの子と保護者

定員:先着15組 費用:無料 申込:不要

健康都市大学《万が一のためのデジタル遺品整理術》

1/11[土] 14:00-15:30

家族や自身のためのデジタル遺品の整理術を学びます。

対象:大和市内在住・在勤・在学者

定員:60名 費用:500円 持物:ボールペン、修正テープ 申込:直接または電話で

生涯学習センター 〒242-0016 大和市大和南1-8-1 大和市文化創造拠点シリウス6階 ●小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分 ●開館時間 9:00-21:30 ●休館日 12/29～1/3

つきみ野学習センター 〒242-0002 大和市つきみ野5-3-5 ●東急田園都市線 つきみ野駅から徒歩5分、中央林間駅から徒歩18分 ●開館時間 9:00-21:30 ●受付時間 8:30-17:00 ●休館日 12/29～1/3

市民交流拠点ポラリス 〒242-0007 大和市中央林間1-3-1 ●小田急江ノ島線・東急田園都市線 中央林間駅から徒歩3分 ●利用時間 Room・アリーナ・市民交流スペース 9:00-21:30 / プレイルーム・親子交流サロン・親子交流テラス 9:00-18:00 ●休館日 12/29～1/3

桜丘学習センター 〒242-0024 大和市福田1-30-1 ●小田急江ノ島線 桜ヶ丘駅から徒歩5分 ●開館時間 9:00-21:30 ●受付時間 8:30-17:00 ●休館日 12/29～1/3

渋谷学習センター 〒242-0023 大和市渋谷5-22 IKOZA3階 ●小田急江ノ島線 高座渋谷駅から徒歩2分 ●開館時間 9:00-21:30 ●受付時間 8:30-17:00 ●休館日 12/29～1/3、毎月最終月曜日(休日の場合には前週の月曜日)

編集発行:指定管理者やまとみらい 〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1 https://www.yamato-future.jp/ 発行日:2019年12月1日 *次号は来年3月1日発行予定です



まなびの風

12-02月号
2019-2020

No.03 学習センターだより 大和市内5つの学習センターの講座・イベント情報や施設の活動をお知らせする広報紙です。

学習センターで活躍する人々

学習センターは、地域の学び場、集いの場として各種講座やイベントを開催しています。その中には、住民の方が中心となって運営されているものもあります。今回は、学習センターの事業を支える地域の方々を代表して、3名の方にお話を伺いました。



つきみ野学習センター

やまとアマチュアクラシックコンサート
代表 松原茂さん

—「音楽する喜び」を分かち合えるアットホームなコンサート

やまとアマチュア・クラシック・コンサート(通称「アマコン」)は、大和市近在のアマチュア演奏家が主にクラシック音楽を演奏し、「音楽する喜び」を観客の方を含め、多くの人々に共有していただく手作り音楽会です。アマコンが始まって30年経ちました。現在は年2回、つきみ野学習センターと渋谷学習センターで開催しています。

アマコンはどなたでも気楽に参加でき、観客も暖かくそれを見守る家庭的な演奏会です。演奏者は必ずしも上手いばかりではあ



市民交流拠点ポラリス

やまと芝居小屋2020～in高座渋谷～
実行委員長 福脇遥一さん

ポラリスでは3月に、市内で活動している団体による『やまと芝居小屋2020～in高座渋谷～』を開催します。本イベントは参加劇団による実行委員会で運営を行っており、実行委員長の福脇さんにお話を伺いました。

—今回、実行委員長になられた理由は?

実行委員会で話を聞いているだけではなく自分が何かを発信していきたいと思い、手を挙げました。新しい風を入れられるように頑張りたいです。



生涯学習センター

第33回大和市生涯学習センターまつり
実行委員長 高野勝廣さん

私にとって生涯学習センターは、学びの場であり又教室での趣味サークル活動を通して仲間たちと共通の趣味で楽しく過ごす場でもあり、生涯の友です。

鎌倉彫歴12年、書道歴3年で、先生の指導を受け出来上がった作品を仲間たちと見ながら、苦労談話に花が咲き楽しい一時で、そんな仲間たちに感謝しています。

最近自己流で自身が楽しめればのスタンスでペン画・水彩画を再開しました。気ままに描いて、仕上げはシリウス2階市民交流ラ

りませんが、出演する事が励みとなり、毎年努力して音楽を続けてくださっている方々ばかりです。音楽に限らず、新しく挑戦することに年齢は関係ないと思います。聴きにきていただければ、その意義が伝わるのではないかと考えます。

今年はアマコン30周年を記念して特別コンサートを開催いたします。後半はクリスマスソングを皆様とご一緒に合唱いたします。ぜひお楽しみください。

アマコン30周年記念クリスマスコンサート >>> 12/22[日]
クラシック音楽を中心としたバラエティに富んだ演奏発表
時間:13:30-16:30 会場:つきみ野学習センター
定員:180名 費用:無料 申込:当日直接会場へ

—今まで『芝居小屋』に携わって得たものはなんですか?

このイベントでは地域とのつながりの大切さを得ました。芝居小屋に参加している劇団の皆様からその気持ちを強く感じます。—今年度の芝居小屋はどのようなイベントにしたいですか?

今年度は会場を広く使い、昨年度よりも違った形で公演をお見せできます。老若男女問わず楽しめ、どなたにも来ていただけるようなイベントにしたいです。

やまと芝居小屋2020～in高座渋谷～ >>> 3/1[日]

市内で活動している団体による芝居・演劇
時間:12:30-18:30 会場:大和市渋谷学習センター(大和市渋谷5-22 IKOZA3階)・多目的ホール 申込:当日直接会場へ

ウンジで行っています。リラックス感があり至福のエリアで感謝しています。

生涯学習センターまつりは、第32回を迎え2月15日・16日開催を予定しています。私が実行委員長に推挙され微力ながら頑張っています。展示・舞台それに体験コーナーと多彩に準備しお客様をお待ちしております。

第32回大和市生涯学習センターまつり >>> 2/15[土]・16[日]
生涯学習センターの活動団体による、作品・舞台発表
時間:10:00-17:00(16日展示は16時まで) 会場:大和市文化創造拠点シリウス(1階サブホール・ギャラリー・6階生涯学習センター)
費用:無料 申込:当日直接会場へ

講座Pick Up >>> 5館連携シリーズ「防災」「もしも」を考えよう

東日本大震災からまもなく9年。また今年は、台風や豪雨による風水害にも多く見舞われました。もしも災害が起こったら… 事前の備えや防災の知識が役立ちます。“いつか”ではなく“今”、防災について考えてみましょう。

心 生涯学習センター
もしも被災したら… 誰でもできる! 大切なあなたとわたしの
こころの応急手当(全2回)



地震や風水害などの自然災害や事故などの危機的な出来事に直面したとき、互いのこころを傷つけずに対応するために身につけておくべき心構えと対応法「心理的応急処置(PFA)」を学びます。特に子どもたちは、緊急下では普段とは異なる反応や行動を示すことがあります。子どもの発達段階の特性や、年齢にあった「子どものためのPFA」なども学びます。防災はモノの備蓄だけではありません。心理や精神保健の専門家だけでなく

も、誰もが使える、私たちのためのこころの応急手当です。
—
▶2/29、3/14[各土曜] 10:00-12:00
講師:池田美樹(桜美林大学准教授) 赤坂美幸(公財 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン)
対象:大和市内在住・在勤・在学者
定員:先着20名 費用:500円(2回分)
申込:2/1[土]10時~直接または電話で
保育:申込時に要予約(1歳以上未就学児・若干名/ひとり1回500円)

備 生涯学習センター
もしも被災したら… 自宅避難に備える(全2回)



首都圏での災害発生時には、避難所施設の収容能力等により被災者が自宅で生活をおくることが予想されます。ライフラインが止まっても、自力で過ごせるような準備が大切です。

—
▶1/25[土] 11:00-14:00
①非常食とローリングストック(講義+実習)
▶2/8[土] 13:00-15:00
②防災備蓄のコロモガエ(講義)

講師:①昭和女子大学現代ビジネス研究所食プロジェクト ②長柴美恵(防災備蓄収納プランナー協会代表理事)
対象:大和市内在住・在勤・在学者
定員:20名(定員を超えた場合は抽選)
費用:1,000円(2回分) 申込:直接または官製はがきで *1/10[金]必着
講座名・住所(市内在勤・在学者はその旨を明記)・氏名(ふりがな)・電話番号・食物アレルギーの有無・年代を明記し、生涯学習センターへ。

火 桜丘学習センター
火の効用、火の災害~火の正しい扱い方を知ってほしい~(全2回)



皆さんは「火」についてどのようなイメージをお持ちですか。調理やたき火、キャンドルなどの“暖かさ”“癒し”と魅力的な一方で、“災害”の恐ろしさも感じているのではないのでしょうか。火の「効用」と「災害」両側面から学び、私たちの生活を豊かに安全にすることを目指します。

—
▶1/21・28[各火曜] 14:00-16:00
講師:専門家
対象:大和市内在住・在勤者
定員:先着30名
費用:300円(全2回分)
持物:筆記用具
申込:12/14[土]9時~直接または電話で

絵 つきみ野学習センター
絵図・地図からたどる災害の歴史(全2回)



▲東京大学総合図書館所蔵 石本コレクションより

災害は今でも生活を脅かす恐怖そのものですが、過去においても同様です。近世においては情報伝達手段の発達に伴って、災害について庶民に至るまで、情報を知ることが可能になりました。その情報伝達手段の一つが「描くこと」です。それは字が読めない当時の庶民でも理解できるという特徴がありました。左の絵は有名な「鯨(なまず)絵」です。これらは、安政の大地震の後に大流行したものです。被災者が地震の象徴で

ある鯨をこらしめています。講義ではさらに深く過去の絵図や地図から過去の災害を読み解きます。ぜひご参加ください。
—
▶1/20・27[各月曜] 15:00-17:00
講師:吉田敏弘(國學院大学文学部教授)
対象:大和市内在住・在勤者
定員:先着20名 費用:500円(全2回分)
持物:筆記用具 申込:12/12[木]10時~直接または電話で

絆 市民交流拠点ボラリス
飼い主力と防災力~家族とペットと地域を守るために一人一人ができること~



被災地では、飼い主とペットに生じたトラブルや飼い主の機転が功を奏したケースなど、様々な事が起こりました。本講座は被災地で生じたトラブルや事例を紹介し、自分たちが住む街を守るために私達にできる準備と心得について考えます。ペットを飼っている方、これから飼おうとしている方は、動物に対する責任と社会に対する飼い主責任を果たすために、飼い主力と防災力を高めま

しょう。ペットを飼っていない方は「ペットの命を守ることは人間の命と地域を守ることに繋がります」この言葉の意味を一緒に考えましょう。

—
▶3/15日[日] 10:00-12:00
講師:平井潤子(NPO法人アナイス 代表)
対象:大和市内在住・在勤・在学者
定員:先着30名 費用:300円
申込:1/28[火]10時~直接または電話で

避 渋谷学習センター
風水害における避難所運営ゲーム



災害時、あなたが避難所へ到着しても受け入れ体制などの準備が整っているとは限りません。場合によっては、地域住民や避難者が協力し合い、避難所を運営しなければならない可能性があります。そんな状況を模擬体験できるのが、避難所運営ゲームです。6~7人のグループに分かれ、年齢や性別、それぞれが抱える事情や条件が書かれたカードを避難者として扱い、配置や対応などを

判断していきます。通常は地震を想定したものになりますが、今回は「風水害」を想定して行います。ぜひ、ご参加ください。

—
▶2/22[土] 13:30-16:00
講師:千野雅則(NPO法人スキルポート代表)
対象:大和市内在住・在勤・在学者
定員:先着20名 費用:500円
申込:12/14[土]10時~直接または電話で

事業報告 >>> 「おもちゃ病院」



桜丘学習センターでは、毎月第3日曜日に『おもちゃ病院』を開催しています。社会教育関係団体の「トイドックやまと」がドクターとなり、おもちゃを修理します。メンバーは13人。団体としての活動は15年以上です。きっかけは旧林間学習センターでの「おもちゃドクター養成講座」。受講をきっかけに仲間が団体を結成し、現在に至ります。

講座講師だった松尾達也氏の著書『おもちゃドクター入門』をバイブルに、それぞれの得意分野でドクターたちが腕をふるいます。修理の様子を間近で見られるのも楽しみです。
日時:毎月第3日曜 13:30-15:30
申込:不要(当日直接会場へ)

事業報告 >>> 「第33回渋谷学習センターまつり」



10月12日[土]と13日[日]に開催予定だった第33回渋谷学習センターまつりは台風19号の影響で12日は中止となり、13日だけの開催となってしまいました。実行委員は、開催2日前に緊急会議を行い、緊迫する台風報道のなか不安を抱えながらまつり開催ぎりぎりまで調整に追われ、また出演を諦めざるをえ

なかった団体がいたりなど、決断を迫られる試練の多いまつりでした。13日は昼過ぎまで小田急線が動かなかったため、出足が鈍かったものの、最後には例年通りのにぎわいで、気付くと舞台や観客席、展示会場は明るく、笑顔がこぼれる、今年も“いつもの渋谷まつり”となっていました。