

講座 2022.1-3

掲載されている講座は、期間中に開催されるもの一部です。各講座の詳細は、各館窓口までお問い合わせください。申込不要の講座は、当日直接会場へお越しください。

健=健康都市大学 講座

生涯学習センター >>> 046-261-0491

健 繊細すぎて傷付きやすいひと(HSP)のきもちとこころのケア(全2回)

2/5・12[土] 14:00-16:00

五感や感受性が鋭く、周りからの影響を受けやすい特性を持つ人(HSP)が、自分らしく生きていくコツを学びます。

対象: 市内在住・在勤で成人の方

定員: 先着30名 費用: 1,000円

申込: 電話または窓口

健 やまのみらいカレッジ「知られざる大和市の文化財 その美と鑑賞法を学ぶ」(全5回)

2/25、3/4・11・18・25[金] 14:00-16:00

大和市を中心に、仏像、古民家建築、天然理心流、民俗学といったテーマについて広く学びます。

対象: 市内在住・在勤・在学の方優先

定員: 先着50名 費用: 2,000円 *学生半額

申込: 1/8[土] 10時～ 電話または窓口

健 健康講座「ウェルエイジング～年齢との上手な付き合い方」(全3回)

3/2・9・16[水] 10:30-12:00

①女性ホルモンを知って健康に生きる

②季節の養生と温灸体験

③幸せの研究でわかった! 今日からできる心を元気にする実践方法

対象: 市内在住・在勤の方

定員: 先着20名 費用: 1,000円

申込: 1/22[土] 10時～ 電話または窓口

大河ドラマを13倍楽しむ歴史講座～アウトレイジすぎる鎌倉時代初期

2/6[日] 14:00-15:30

今年の大河ドラマがより楽しくなるれきしクンの歴史講座。御家人同士の激しい肅清劇

が繰り広げられた鎌倉時代初期を分かりやすく解説します。

対象: 市内在住・在勤の方

定員: 先着40名

費用: 1,000円

申込: 1/15[土] 10時～ 電話または窓口

市民交流拠点ポラリス >>> 046-274-4361

健 お箸を作ろう! お箸のマナー

3/21[月・祝] 10:00-12:00

お箸のetc.やお箸のマナーなどを学びます。

対象: 市内在住・在勤・在学で4才～小学生の親子

定員: 10組 費用: 000円

申込: 電話またはハガキ *3/10[木] 必着

▶講座名・保護者氏名(かな)・電話番号・住所(在勤・在学の方はその旨を明記)・3/21時点での子どもの年齢または学年を明記

やまと芝居小屋2022 in 高座渋谷

3/13[日] 開場10:00/開演12:00

大和市で活動する団体による演劇。

場所: 渋谷学習センターIKOZA2階多目的ホール

対象: ○○○

定員: ○○○

費用: 無料 申込: 不要

健 健康講座「大和シルフィードが教える〈スポーツ上達に役立つ体幹トレーニング〉」

2/23[水・祝] 10:30-12:00

大和シルフィード指導員の橋本氏から体幹トレーニングについて学びます。また、ウォーキングサッカー体験あります。

対象: 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員: 30名 *多数の場合は抽選 費用: 300円

申込: 電話またはハガキ *1/31[月] 必着

▶講座名・氏名(かな)・電話番号・住所(在勤・在学の方はその旨を明記)・普段しているスポーツを明記

桜丘学習センター >>> 046-269-0411

健 やまのみらいカレッジ「歴史的視点から見る英語～英語はこれからも世界の共通

語で有り続けるのか～」(全5回)

1/22・29、2/5・19・26[土] 10:00-12:00

英語の変遷、発展、変化を歴史的観点から学ぶ。

対象: 市内在住・在勤・在学の方

定員: 先着25名

費用: 2,000円/全5回分 *学生半額(学生証提示) 申込: 電話または窓口

健 健康講座シニアセミナー「脳と体で汗をかく! 楽しい認トレ～認知症予防を日常生活に取り入れよう～」

2/26[水・祝] 10:00-12:00

ミニ講義と、座位で行う認知症予防体操。

対象: 市内在住・在勤の方

定員: 先着30名 費用: 300円

持物: 動きやすい服装、フタつきの飲み物

申込: 電話または窓口

利用者懇談会

3/20[日] 10:00-11:30

施設の利用、まなびの輪支援事業等について、学習センターからの活動報告。

対象: 学習センターを利用している方

定員: 50名 費用: 無料

申込: 電話または窓口 *空きがあれば当日可

渋谷学習センター >>> 046-267-2027

音楽講座「時代別クラシックのたのしみ」

1/28[金] ①13:30-15:00 ②15:15-16:45

1/29[土] ③13:30-15:00 ④15:15-16:45

1/28[日] ⑤13:30-15:00

クラシックの基礎知識から時代区分の特色などについての講義。

対象: 市内在住・在勤・在学の方

定員: 先着30名

費用: 2,000円 *学生半額(学生証提示)

申込: 12/11[土] 10時～ 電話または窓口

ウインターコンサート高座渋谷Vol.3

「フルーツとハーブの優雅なコンサート」

2/20[日] 14:00-15:00

フルーツとハーブのコンサート。

対象: どなたでも 定員: 100名 費用: 500円

申込: 12/20[月] 10時～ 電話または窓口

生涯学習センター 〒242-0016 大和市大和南1-8-1 大和市文化創造拠点シリウス6階 ●小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分 ●開館時間 9:00-21:30 ●休館日 12/29～1/3

つきみ野学習センター 〒242-0002 大和市つきみ野5-3-5 ●東急田園都市線 つきみ野駅から徒歩5分、中央林間駅から徒歩18分 ●開館時間 9:00-21:30 ●受付時間 8:30-17:00 ●休館日 12/6、12/29～R5.1/31(大規模改修のため)

市民交流拠点ポラリス 〒242-0007 大和市中央林間1-3-1 ●小田急江ノ島線・東急田園都市線 中央林間駅から徒歩3分 ●利用時間 Room・アリーナ・市民交流スペース 9:00-21:30 / プレイルーム・親子交流サロン・親子交流テラス 9:00-18:00 ●休館日 12/29～1/3

桜丘学習センター 〒242-0024 大和市福田1-30-1 ●小田急江ノ島線 桜ヶ丘駅から徒歩3分 ●開館時間 9:00-21:30 ●受付時間 8:30-17:00 ●休館日 10/25、12/29～1/3

渋谷学習センター 〒242-0023 大和市渋谷5-22 IKOZA3階 ●小田急江ノ島線 高座渋谷駅から徒歩2分 ●開館時間 9:00-21:30 ●受付時間 8:30-17:00 ●休館日 10/24、12/29～1/3、毎月最終月曜日(休日の場合には前週の月曜日)

編集発行: 指定管理者やまのみらい 〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1 https://www.yamato-future.jp/ 発行日: 2022年1月4日 *次号は2022年4月1日発行予定です



学習センターだより No.10

まなびの風

1-3月号
2022

大和市内5つの学習センターの講座・イベント情報や施設の活動をお知らせする広報紙です

5館連携シリーズ「防災」知ることからはじめよう

学習センター5館では、防災について様々な切り口で、講座開催しています。今年度は「まず、知る」をテーマに防災講座を企画しました。ご自身が住んでいる地域の学習センターで学ぶのもよし、足を延ばして一番興味のある講座を学ぶのもよし、「いつか」の「もしも」について学びましょう。 ※つきみ野学習センターは休館のため開催講座はありません

生涯学習センター

体験

▶ 健康都市大学「親子防災サバイバル入門」(仮)

親子で身につく「いざという時」の知識を、間違い探しゲームや暗記クイズ等、ゲームを通じて体験しましょう!

3/21[月] 10:30-12:30

定員: 10組20名 申込: 3/12日[金]まで

*講座専用ページまたは官

製ハガキにて申込。応募

多数の場合は抽選。抽選

結果は後日ハガキで通知

いたします。



市民交流拠点ポラリス

備える

▶ 健康都市大学「暮らしと防災とインテリア～地震からのちを守る～」

地震に備える為の家具固定や家具の配置・選び方の工夫を、インテリアを楽しみながら取り入れる方法を学びます。

3/20[日] 14:00-16:00

定員: 20名 *多数の場合は抽選

申込: ハガキまたは窓口 *3/13[日] 必着



桜丘学習センター

気象

▶ 健康都市大学「気象予報士に学ぶ防災気象講座」

近年、気象災害による被害が増えています。過去の災害事例を交えながら、身を守るための気象知識を分かりやすく解説します。

3/12[土] 14:00-16:00

定員: 先着25名

申込: 電話または窓口



渋谷学習センター

避難

▶ 健康都市大学「リアル避難場所体験 水害編〈学習コース〉」

講義とワークショップで、大雨洪水時避難について学びます。実際と同じように開設した避難場所を体験していただきますので水害時避難を想定し、非常持出品をお持ちください。

1/16[日] 14:00-16:00

定員: 先着40名(中学生以上の市内在住・在勤・在学者)

申込: 受付開始12/11[土] 12時～ 電話または窓口

この他、だれでも避難場所体験ができる〈いってみようコース〉もあります。同日13:30-14:45、定員なし。



目次

P1 >>> 5館連携シリーズ「防災」知ることからはじめよう P2-P3 >>> 学習センターまつり/やまのみらいまつり～新しいつながり・広がるみらい～/子育てについて学び合う～学習センターの子育て支援 P4 >>> 1-3月の講座

