

自分らしく歳を重ねる 華やぎカラー＆ メイク講座



上質な彩りを日々に取り入れて、心と暮らしに華やぎを。
色とメイクで60代からの人生を更に楽しむための、大人世代のライフアップ講座です。

COLOR

1 10.1 (水)
10:00～12:00

色の基礎知識・

年齢とともに楽しむ配色テクニック

年齢を重ねた肌や瞳の色に調和するパーソナルカラーの傾向を知ること、より自分らしいスタイルを見つけましょう。

服の着こなしのセンスアップはもちろん、メイクやアクセサリー選びにも活かせる知識を習得します。

※口紅はなるべくしないか、透明感のあるもの程度の薄化粧でお越しください
※持ち物：のり、ハサミ

3 10.15 (水)
10:00～12:00

毎日が変わる！

住まいと食卓の色づかい

心地よく過ごすための部屋作りや、食事が楽しくなる食空間の色づかいを学びます。

カーテンや照明の色選び、料理をおいしく見せるコツなど、暮らしに活かせる色彩感覚を磨きましょう。

※持ち物：のり、ハサミ

講師 カラーコンサルタント＆カラーセラピスト
橋本 実千代 氏

大学や企業、イベント、新宿のクリエイティブスクールにて色の基礎講座、似合う色のアドバイス、カラーセラピーのコンサルティングを行っている。『四季の色彩心理学 色のちからを日々活かす本（山と溪谷社）』など、著書多数。



MAKE

2 10.9 (木)
10:00～12:00

大人の学び直し入門講座

スキンケアやメイクの役割、化粧品の基本的な使い方等をお伝えします。

久しぶりにメイクを見直したい方や、改めて基礎から学びたい方、また身だしなみの大切な要素として美容に興味をお持ちの方に向けて、メイクを落とすところから口紅をつけるところまで一連の流れを実践しましょう。

※マスカラはつけずに薄化粧でお越しください

※持ち物：筆記用具、フェイスタオル（首回りにかけられる大きさのもの）
髪留め（ヘアクリップやヘアターバン等）

タオルをとめるもの（クリップや大き目の洗濯ばさみ等）

講師 ちふれホールディングス株式会社 美容研究部
早坂 香奈美 氏

同社にビューティーアドバイザーとして入社。その後教育部門へ異動し、現場で培った実践的な知識や接客経験をいかした指導を行ってきた。現在は美容研究部課長として社内外での美容支援活動に携わっている。

ちふれ

会場 大和市文化創造拠点シリウス6階

生涯学習センター612文化創造室

対象 大和市在住・在勤の女性

※主に60代以降の方向けの内容となりますが、年齢制限はありません。

定員 24名

申込 8月30日（土）10:00～ 電話・窓口・WEBにて

※市外の方は9/6（土）10:00～から定員に空きがあれば受付

参加費 1300円（全3回 教材費込）

大和市生涯学習センター 046-261-0491

※天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。

※駐車場の数に限りがございますので公共交通機関でご来場ください。

※皮膚に関するアレルギーをお持ちの方や医療機関等から化粧品の使用を止められている方は参加をご遠慮ください。

主催やまとみらい（大和市文化創造拠点等 指定管理者）／大和市生涯学習センター

WEB申込は
こちら

