

明治大学・中林研究室

① 自宅はいつ建設されましたか。  
 1. 昭和 55 年以前(旧耐震基準)      2. 昭和 56 年以降 (新耐震基準)      3. 平成 12(2000)年以降

② 自宅の耐震補強 (耐震改修) はしていますか。  
 1. 必要だが改修していない      2. 新耐震基準だが補強はしていない      3. 2000 年以降で耐震性ある

③ 自宅のある地域の地盤条件は、良好ですか。  
 1. 低地 (水田等の埋立て地域)      2. 平地 (畑や盛土の柔らかい地域)      3. 台地 (切土で固い地盤)

④ 重たい家具の配置や固定、空室を家具部屋 (納戸) にするなど、室内の地震対策を考えていますか。  
 1. 家具固定も配置の配慮もしてない      2. 突っ張り棒で固定している      3. 金具等で固定している

⑤ 自宅は、火災が発生すると、燃えやすい状況でしょうか。  
 1. 室内も乱雑で燃えやすい      2. 考えたことないが普通      3. 不燃カーテンで整理整頓している

⑥ 地震時の出火に備え、家庭用消火器を準備したり、消火訓練に参加したことはありますか。  
 1. 消火器も訓練もしてないので無理      2. 消火器はあるが訓練はない      3. 消火器も訓練もある

⑦ 自宅周辺の市街地が大火災の時に避難する、自治体が指定している緊急避難場所を知っていますか。  
 1. 全く知らない      2. 公園など一時避難の場所しか知らない      3. 避難場所を知っている

⑧ 家族が負傷したり、障がい者がいるときに、屋外への避難は、家族や近隣の人々とできますか。  
 1. 近隣の手助けは期待できず家族では無理      2. 家族で何とかできるかも      3. できるだろう

⑨ 地震時に、家族間の安否確認などの連絡方法を考えていますか。  
 1. 何も考えてない      2. 考えたが具体策はない      3. 伝言ダイヤルやメールを確認している

⑩ 地震で電気が長期停電している時、自宅での生活のために備えをしていますか。  
 1. 何も考えてない      2. ロウソクや懐中電灯がある      3. 充電式照明灯や予備電池がある

⑪ 地震で水道が止まり長期断水した時、自宅での生活のために備えをしていますか。  
 1. 何も考えてない      2. ペットボトルなど飲み水を確保      3. 飲み水以外に風呂水等確保

⑫ 地震でガスの供給停止になった時、自宅での生活のために備えをしていますか。  
 1. 何も考えてない      2. 卓上コンロなどを備えている      3. 予備のガスボンベを備えている

⑬ 自宅にいつもある食料や飲み水で、電気・水道・ガスが止まっても、何日ぐらい過ごせますか。  
 1. 1 日未満      2. 3 日くらい      3. 1 週間くらい以上

⑭ 地震時に、自宅の被害は、近所の住宅に比べて厳しいものになる可能性があると思いますか。  
 1. 近所よりの被害が厳しいだろう      2. 近所と同程度      3. 近所より被害が少ないと思う

⑮ 自宅の被害が軽微であったなら、あなたは地域の人たちを助けてあげられると思いますか。  
 1. 助けられないだろう      2. 少しはできるかもしれない      3. 何をおいても助けてあげたい

**総合評価**  
 回答番号の合計点 **【 】** 点

★あなたの回答した番号を合計してみましょう。  
 15 点～22 点：防災力が不足しています。自宅・家族・生活スタイルを見直しましょう。  
 23 点～30 点：防災力がまだ弱いです。家族で工夫し、友達と話し合い、防災力を高めよう。  
 31 点～37 点：防災力がありますが、もう一歩、防災達人に向かって努力しましょう。  
 38 点～45 点：防災達人です。油断せず、さらに工夫して、防災達人のレベルを高めましょう。

表2 わがまちの防災力を点検しよう＜防災コミュニティテスト：木造住宅編＞

明治大学・中林研究室

- ①あなたの住んでいるまち（市街地）は、比較的古い木造住宅などが密集していますか。  
1. 古い木造住宅が多い密集市街地      2. 比較的新しい住宅街だが密集      3. 新しい住宅市街地
- ②あなたのまちには、近くの公園などに避難する際に街路の状況はどのようになると思いますか。  
1. 住宅の倒壊やブロック塀の転倒で歩行困難になる      2. 一部に歩行困難もある      3. 大丈夫だろう
- ③あなたのまちには、地震時に火災が発生すると燃え広がり、自宅も巻き込まれる可能性がありますか。  
1. 燃え広がり火に囲まれるだろう      2. ある程度燃え広がるだろう      3. 個別火災で済むだろう
- ④自宅の近くに、災害時に地域の人が集まる一時避難の場所や防災公園など空地がありますか。  
1. 近隣にはない      2. 小さなものはあるがみんなが集まるには狭い      3. 大きな公園もある
- ⑤自宅の近くに、大火災時に避難して命を守る大規模公園など緊急避難場所が指定されていますか。  
1. 歩けるところに大規模な空地はない      2. 遠いが緊急避難場所がある      3. 近くにある
- ⑥あなたのまちは、道路や歩道等の基盤が整備されていますか。  
1. 狭い道路が多く災害時が心配      2. 大きな車の通行は不便      3. 消防車も走り回れる市街地
- ⑦あなたのまちには、断水時にも使える耐震型貯水槽（40～100 トン）が配備されていますか。  
1. ほとんど貯水槽はない      2. 新しい大きな貯水槽はない      3. 新しい大きな貯水槽がある
- ⑧近くには、自宅で生活できなくなった時に「避難所」となる小学校などの公共施設がありますか。  
1. 近くにはない      2. 近くにもあるが狭い（小さい）      3. 地域で使えるおおきな避難所がある
- ⑨あなたのまち（ご近所）には、高齢者や障がい者など支援が必要な人が増えていますか。  
1. 非常に多くなった      2. 増えてきている      3. 若い世帯が多く要支援者は少ない
- ⑩あなたのまちでは、住民同士の付き合いや近所のつながりは、良好ですか。  
1. 住民間のつながりは希薄である      2. ある程度付き合いがある      3. 近所付き合いも活発
- ⑪あなたのまちの中年世帯や子育て世帯は、自治体や地域の行事や活動に参加しますか。  
1. ほとんど参加はない      2. ある程度参加している      3. 活発に参加する若い人達がいる
- ⑫近所で火災が発生した時には、地域の住民が協力しあって、消火できると思いますか。  
1. 不可能だろう      2. 消火できるかもしれないが自信はない      3. 協力して消火できるだろう
- ⑬地域の住民同士で、災害時に負傷した者や高齢者を助け合って支援し、対応できますか。  
1. あまり期待できない      2. ある程度は対応できるだろう      3. 訓練しているし対応できる
- ⑭地震で地域のライフラインが止まった時、地域住民自身による避難所運営や共同生活ができますか。  
1. たぶん出来ないだろう      2. しばらくはできるだろう      3. 食料など持ち寄ってできるだろう
- ⑮あなたが大きな被害を受けた時、地域の人たちは助けてくれると思いますか。  
1. 助けてくれないだろう      2. 少しは助けてくれるだろう      3. 助けてくれるはずだ

## 総合評価

回答番号  
の合計点

【    】点

★あなたの回答した番号を合計してみましょう。

15 点～22 点：あなたのまちには危険が多く、防災力が不足しています。点検してみましょう。

23 点～30 点：あなたのまちの防災力がまだ弱く、防災まちづくりに取り組みましょう。

31 点～37 点：あなたのまちには防災力がありますが、もう一步、防災力を高めましょう。

38 点～45 点：あなたのまちは防災コミュニティです。油断せず、防災レベルを高めましょう。