

オンライン講座 【参加無料】

がんばりすぎない離乳食づくりとわが子にあった食べさせ方

おとなのごはんと
一緒につくる

取り分け離乳食

講師 こちえのき主宰
はたともみ 氏

全 **2** 回 いずれも 月曜日
10:30~12:00

そろそろ離乳食をはじめたいけど、何をどうしたらいいのだろう…よくある悩みです。離乳食は特別なものではなく、家族の食事の延長です。赤ちゃんの気持ちやペースに寄り添って、家族一緒に楽しくいただきましょう。どんな状況であっても、離乳食や子育ての悩みは現在進行形で待たなし。そんな方々の不安がオンライン講座で解消出来たらと思っています。

1
10月5日

オンラインで解説

- ・お話～食事の基本、離乳食をはじめ前の準備
- ・調理デモンストレーション
お鍋で炊くお粥、出汁の取り方、味噌汁
- ・質疑応答

2
10月19日

オンラインで解説

- ・お話～家族の食事の延長としての離乳食について
- ・調理デモンストレーション
取り分け離乳食と家族の食事への展開料理
- ・質疑応答

講師プロフィール：「こちよい暮らしの知恵」をテーマに衣食住に関する各種講座を企画。
助産院スタッフ・NPO 法人 Umi のいえ講師

- 対象：大和市内在住・在勤の方／全2回参加できる方で、0才児をお持ちの親子、妊娠中の方
- 定員：先着10組
- 参加費：無料
- 申込：9/19(土) 10時～受付開始
生涯学習センターのホームページからオンラインでの申し込み ▶▶▶▶
またはお電話、6階生涯学習センター窓口へ

※事前に資料を郵送します。

※調理デモンストレーションではアレルギー物質、味噌（大豆・小麦）を使用します。

ご自身と同様に調理される場合、食物アレルギーについては自己責任においてご注意くださいようお願いいたします。

※不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。



離乳食講座のご紹介と
申込のページへ移動します

お申込・お問合せ **046-261-0491**

主催 | やまとみらい（文化創造拠点 指定管理者）
大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>

オンライン講座

おとなのごはんと一緒につくる

取り分け離乳食

お申込み方法のご案内

Step

1

「取り分け離乳食講座」のお申込み方法は3つ！

New!

1. 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

受付時間 9:00~21:30 休館日 12/29~1/3

2. 電話で

生涯学習センター
☎
046-261-0491

3. インターネットの お申込みフォームから



取り分け離乳食講座のご紹介
と申込のページへ移動します

Step

2

講座受講者には、下記の書類を郵送します。

1. オンライン受講のかんたん設定マニュアル
2. 受講にあたってのお願い
3. 受講ID・パスワードのご案内

Post in!



参加当日

楽しく学びながら、
お悩みも解決！

希望者は受講時間の前にオンラインの
接続テストを行います。

Let's enjoy!



- 受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク（ヘッドセット）、または、内臓カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
- 通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。
大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください ▶▶▶

