

繊細すぎる子と親の

心が楽になる 子育て講座

'25
6/22 日
10:00 ▶ 12:00

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 子どもが細かい事を気にしすぎる
- ✓ 不安が強く、体の不調をよく訴える
- ✓ 集団になじみにくく、学校に行きづらい



対象

幼児～高校生の保護者（高学年以上のお子さん同席可）
講座内容に興味のある方・教育関係者

定員・料金

先着 15名
500円（同席のお子様 200円）

場所

大和市文化創造拠点シリウス6階
生涯学習センター603中会議室

申込

5/18(日)10時から受付開始
お電話 046-261-0491、6階生涯学習センター窓口
または上記QRから（Peatix）

Peatix



※ 初めてPeatixをご利用される方は
アカウント登録が必要になります。

内容

困りごとが多い子はHSC（繊細な子 / 繊細さん）の可能性があり、
適切な理解とサポートを知ると、親子で楽に過ごせるようになります

繊細さんとはどういう子か？ / チェック項目とよくある誤解 / 繊細さんの良さ /
繊細ならではの感じ方と対処法 / ストレスケアと環境の整え方 / 共感しすぎる気質
と予防法 / 先生やまわりに理解を求める方法 / 季節・気象特有の変化と対策 /
不安が体に出る仕組みと休養の仕方 / 自信を持たない子への自己肯定感の育て方



講師：田邊 千恵 児童発達支援士・子どもの接し方アドバイザー
1～12歳対象のモンテッソーリ教室を7年運営。HSC親子としてストレス
ケアを大切に子育て中。1月にシリウスで思春期の子育て講座を好評開催。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター
※天候や交通機関の運行および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。
※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。